



## 息ノスル時 注意

- 1 口カラ息ヲスルト、空氣ノ中ノゴミヤホコリガ肺ヘハイツテシマフ。鼻カラ息ヲスルト、コノゴミヤホコリハ鼻ノ中ノ毛ヤ、マハリノシメツタトコロニツイテ、空氣ハキレイニナル。口ヲツムツテ、鼻カラ息ヲショウ。
- 2 部屋ヲシメキツテオクト、空氣ガワルクナル。ナルベク窓ヲアケテ、外ノ空氣ヲ吸ハウ。
- 3 普通ノ息デハ、肺ノ奥ノ方ノ空氣ハ入レカハラナイ。トキドキ深イ息ヲシテ、キレイナ空氣ヲ胸イツハイニ吸ハウ。

## 〔2〕 脈

手クビヲ指デオサヘテミヨウ。

○脈ハ一分間ニイクツ打ツカ。

左ノ乳ノトコロニ手ヲアテテミヨウ。ドキドキト打ツテキルノハ心臓デアル。

○一分間ニイクツ打ツカ。

コノ兩方ノ數ヲクラベテミヨウ。

○ドンナコトニ氣ガツクカ。

心臓ガコドウヲ打ツゴトニオシ出サレタ血ハ、血管ヲ通ツテマタ心臓ヘ歸ル。

○血管ハドコニアルカ。カラダノ外カラワカルトコロハナイカ、氣ヲツケテ見ヨウ。

## 〔3〕 ヨイタベ方

發行所	東京都王子區堀船町一丁目八五七番地		
印 刷 所	東京書籍株式會社		
翻刻發行者	東京書籍株式會社		
代表者	井上源之丞		
著作権所有	初等科理科三 第六學年用 第二卷冊		
發著作業	昭和二十一年三月二十六日 銅刻印刷		
定 價 金	五百五十円		
部	五百五十円		
省	五百五十円		
Approved by Ministry of Education (Date Mar. 6, 1948.)			

静カニ、ヨクカンデタベルト、タベ物ガヨクコナレテ、カラダガ丈夫ニナル。

ジャガイモヲタベテミヨウ。

○胸ニツカヘナイヤウニスルニハ、ドウシタラヨイカ。

○ツバト湯トハ、ハタラキガドンナニ達フダラウカ、調ベテミヨウ。

實驗 イモヲタベテカラ、口ヲ湯デススイデ、一つノ皿ニハキ出ス。ホカノ皿ノ上デ イモヲ少シツブシテ、湯ヲヨク交ゼル。コノ二ツノ皿ノデンブンノヤウスヲ調ベル。

ヨクカムニハ、ヨイ歯ガソロツテキナクテハナラナイ。

自分ノ歯ヤ、友ダチノ歯ヲ調ベヨウ。

○マダ、抜ケカハラナイ歯ハナイカ。

○ムシ歯ハナイカ、自分ノ身體検査表ノムシ歯ノトコロヲ調ベヨウ。ソコノ數字ハドンナ意味カ。

#### タベル時ノ注意

1 手ハイロイロナ物ニサハルカラ、病氣ヲ起ス細菌ノツイテキルコトガアル。食事ノ前ニハ、カナラズ手ヲ洗ハウ。

2 野菜ニハ、クワイチユウノ卵ノツイテキルモノガアルカラ、野菜ハキレイナ水デヨク洗ツテタベヨウ。

3 ガラダヲ丈夫ニスルニハ、イロイロナ物ヲタベナクテハナラナイ。スキキラヒセズニタベルコトガ大切アル。

4 ドンナニヨイタベ物デモ、コナレナクテハ役ニタ

タナイ。オチツイテ、ヨクカミ、ツバヲヨク交ゼテ、ヨクコナレルヤウニショウ。

タベ物ガ胃ヘハイルト、胃ハモムヤウニシテ盛ンニ働ク。ソノ時、タクサンノ血ガ胃ノマハリニ集ツテ、カラダノ、ホカノトコロニハ血ガ少クナツテキル、食事ノアトハ、シバラク休ムノガヨイ。

6 歯ノ間ニタベ物ガナガク残ツテキルト、クサツテ、ムシ歯ニナリヤスイ。寝ル前ヤ起キタ時ニハ、カナラズ歯ヲミガカウ。

#### [4] ホドヨイ運動

カラダヲ丈夫ニスルニハ、ホドヨイ運動ヲシナケレバナラナイ。

ケンスキ運動ヲショウ。

○何度モクリ返シテキル間ニ、自分ノカラダノヤウスガドンナニ變ルカ、氣ヲツケヨウ。友ダチノヤウスニモ氣ヲツケヨウ。

○腕ノヤウスハ、ドンナニ變ルカ。

○息ヤコドウヤ脈ガハゲシクナルノハ、ナゼダラウ。

○顔ガ赤クナルノハ、ナゼダラウ。

○汗ガ出ルノハ、ナゼダラウ。

腰ヲカケテ、足先ヲササヘ、カラダヲ後ヘ倒ス運動ヲショウ。

○友ダチノカラダノヤウスヲヨク見ヨウ。イロイロナトコロノ肉ノヤウスハ、ドンナニナルカ。

### 運動ノアトノ注意

運動シテキル時ハ、血ノメグリガヨクナツテ、肉ガ動クノニイル物ヲ盛ンニ送リ、肉ノ中ニデキタイラナイ物ヲ運ビ去ル。ツカレタト感ジルノハ、コノイラナイ物ガマダ肉ノ中ニ殘ツテキルカラデアル。運動ヲシタアトハヨク休ンデ、ツカレヲ直サウ。湯ニハイリ、マタ、ヨク眠ルト、ツカレガ直ル。

### (5) ヨイ目

自分ノ目ヲヨク見ヨウ。友ダチノモ見セテモラハウ。  
ヒトミヲ調べテミヨウ。  
○明カルイ方ヲ見タリ、暗イ方ヲ見タリショウ。  
○ヒトミハドジナニ變ルカ。  
○ソレハナセダラウ。  
自分ノ身體検査表ノ目ノトコロヲ見ヨウ。  
○病氣ハナイカ。  
○視力ノ數字ハドウイフ意味カ。視力検査表ヲ見テ考ベヨ。  
私タチハ近目ニナラナイヤウニ、ヨク氣ヲツケヨウ。

### 目ヲ大切ニスル注意

- 1 目ガ赤クナツタラ、スグ見テモラヒ、手アテヲ受ケヨウ。
- 2 近目ニナラナイヤウニスルニハ、マヅ、カラダ全體ヲ丈夫ニスルコトガ大切デアル。ソレニハ、タベル時

ノ注意ヲヨク守リ、毎日規則正シク、外ダ運動ヲシテ、ヨク眠ルガヨイ。

3 本ヲ見タリ、コマカナ仕事ヲシタリスルトキニハ、次ノコトニ氣ヲツケヨウ。

- 姿勢ヲ正シスルコト。
- ウス暗イトコロヤ、光ノキラキラトスルトコロヲサケルコト。
- トキドキ休ミ。ホドヨイ運動ヲスルコト。

4 近目ニナツテカラデモ、上ノヤウナ注意ヲ守レバ、アマリワルクナラナイ。

### (6) ヨイ耳

カスカナ音ヲ聞ク方法ヲ工夫シテミヨウ。  
○時計ノ音ヲ聞イテミル。ドコマデ離レルト、聞エナクナルカ。  
○ドウスレバ、マタ聞キトレルカ。  
カスカナ音ヲ聞キ續ケテキルトツカレル。ソノ時、ホドヨイ運動ヲシタリ、シバラク休ンダリスレバ直ル。

### 耳ヲ大切ニスル注意

- 1 耳アカヲ取ツテモラフコト。
- 2 耳ニ水ガハイツタラ、スグ出スコト。
- 3 鼻ヲ強クカマナイコト。

私タチノカラダヲモット丈夫ニスルニハ、上ノイロイロナ注意ヲヨク守ラナクテハナラナイ。何ヨリモ大切ナ

コトハ

ヨク運動スルコト、  
ヨクタベルコト、  
ヨク眠ルコト、  
サウシテ，毎日規則正シイ生活ヲスルコトデアル。  
私タチ一人一人ノカラダガモツト丈夫ニナラナケレバ  
ナラナイ。

### 6 アサノ刈リトリ

アサノ下葉が落チテ，畠ノ中ガ明カルクナツタラ，刈  
リトラウ。

マバラニ生エテキルアサト，コミ合ツデ生エテキルア  
サトデハ，葉ノ色ヅキ具合ヤ枝ノ出方ハドウ違フカ。

○ナゼ違フノダラウカ。  
○畠ノヘリニアルノト，中ノ方ニアルノトヲクラベテ  
ミヨ。

センキヲトルニハドチラガヨイカ。  
種ヲトルニハドチラガヨイカ。  
マバラニ生エテキルアサハ，殘シテオイテ，種ヲトル  
コトニショウ。

○實ニナルトコロハドコカ。コレカラモ，氣ヲツケテ  
ギテ見ヨウ。  
センキヲトルアサハ根モトカラ刈リトラウ。  
莖ノ皮ヲハイデ，調ベテミヨウ。

○マツ，葉ノ形ヤツキ方ニ注意シナガラ，葉ヲツミト  
ル。

○皮ヲ，ナルベク，イタメナイヤウニハイデ，ネンド  
板ノ上ニノセ，竹ノヘラデカスヲカキ落ス。

殘ツタアサハ干シテオイテ，アトデ，センキヲトラウ。  
アサヲ刈リトツアトハ，切株ヲカタツケテ，ハクサ  
イノ種ヲマカウ。

### 7 自 転 車

自轉車ハ，日ゴロ私タチヲ助ケテ働イテキル。自轉車  
ガヨク走ルヤウニスルニハ，自轉車ノ構造ヤ，イロイロ  
ナ部分ノ役目ヲヨク知ツテキナケレバナラナイ。

ヨク手入レヲシテ，ドノ部分モヨク働ケルヤウシヨウ。  
手入レヲシナガラ，ドンナ働キガ私タチヲ助ケテキルカ，  
調べテミヨウ。

ナゼ樂ニ運ベルノダラウ。  
○ブレーキヲシメタママデ，引張ツテミヨウ。  
前ノ車ヲ調べヨウ。  
○車ヲハヅシテ，心棒ノサウヂヲスルト，ドンナニマ  
ハリヤスクナルカ調べヨウ。  
○心棒ノマハリニハイツテキル玉ハ，ドンナ働キヲシ  
テキルダラウ。  
心棒ヲ水平ニ持ツテ，車ヲマハシテミヨウ。  
○手ゴタヘハドウカ。

- 心棒ヲ傾ケテミヨウ。
- 車ガ止ツテキルトキト、マハツテキルトキト、ドチラガ傾ケヤスイカ。
  - ハンドルトフタマタヲ調べヨウ。
  - フタマタニハ、ドコニ玉ガハイツテキルカ。
  - 玉ノ手入レガスンダラ、フタマタヲ取リツケル。
  - ハンドルノ動キヲ調べヨウ。
  - ハンドルヲ取リツケナイデ、フタマタヲマハシテミル。
  - ハンドルヲ取リツケテマハシテミル。ナゼ、樂ニマハスコトガデキルノグラウ。
  - ブレーキヲ取リツケヨウ。
  - 力ノ傳ハリ方ヲ調べル。
  - ナゼ、ブレーキヲシメルト車ガマハラナクナルノカ。自轉車デハ、ナゼ樂ニ早ク走ルコトガデキルノグラウ。ソノワケヲ調べテミヨウ。
  - クラシクト車トノ回轉數ヲ調べテミヨウ。
  - クサリデ連ナツテキル大キナ齒車ト小サナ齒車トノ回轉數ガ違フノバナゼダラウカ。
  - 齒車ノ齒數ヲ數ヘテミヨウ。
  - 大キナ齒車ノ一回轉デ、車ハドレダケ進ムカ。
  - 車ノ直徑ヲ計ツテミル。
  - クラシクノ動キヲ調べテミヨウ。
  - 心棒ニ近イトコロヲ持ツテマハシテミル。遠イトコロヲ持ツテマハシテミル。ドンナニ違フカ。

- クランクガドノ位置ニアルトキ足デフムト、最モキキメガアルカ。
- 後ノ車ヲ調べテミヨウ。
- 車ノマハル勢ガツクト、齒車ガ動カナクテモ、車ダケガ自由ニマハルノハ、ドンナ仕掛ガシテアルメダラウ。
  - 取りハヅシテアルモノデ調べル。
  - 乗心地ノヨイノハナセダラウ。調べテミヨウ。
  - 腰掛ヲハヅシテ構造ヲミル。
  - タイヤノ空氣ヲ抜イテカラ、乗ツテミル。
  - タイヤヲハヅシテ、内袋ヲ調べテミヨウ。
  - ポンスデ空氣ヲ入レヨウ。
  - 空氣ヲ入レタ口ニセンヲシナクテモ、内袋ノ空氣ガモレナイノハ、ドンナ仕掛ガアルダラウ。
  - サケタ内袋ヲ直シテミヨウ。
  - 空氣ノモレルトコロヲドウシテ見ツケルカ。
  - サケタトコロハ、ドンナニナツテキルカ。
  - 直セタラ、空氣ガモレナクナツタカドウカラ、タシカメヨウ。
  - 内袋ヲタイヤノ中ニヲサメ、取りツケガスンダラ、タイヤヲ洗ハウ。
  - タイヤニハ、ナゼデコボコガアルノグラウ。
  - タイヤヌラシタママデ、車ヲマハシテミヨウ。水ハドチラノ方向ニ飛ブカ。
  - 飛ブ水玉ヲ泥ヨケデ受ケルコトガデキルカドウカ、

タメシテミヨウ。

自轉車ノ骨組ミラ調ベテミヨウ。

○大體、ドンナ形ニナツテキルカ。

○ナゼ、コンナ形ニナツテキルノダラウカ、竹デコン  
ナ形ヲ作ツテ調ベテミヨウ。

骨組ミノ金物ヲ調ベテミヨウ。

○輕クタダイテミル。

○中ハドウナツテキルダラウ。

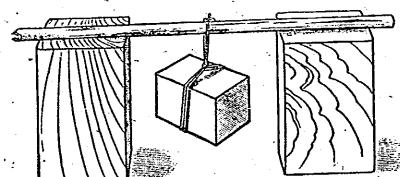
### 研 究

1 自轉車ニ乗ツテミヨウ。コレカラハ、誰デモ自轉  
車ニ乗レルヤウニシヨウ。

2 自轉車ガ走ツテキルトキ、タフレニクイワケヲ考  
ヘヨウ。

3 自轉車ノ骨組ミヲ作ツテキル金物ガ、ナゼ管ニナ  
ツテキルカ、實驗ヲシテタシカメヨウ。

○ムギワラ・ヨシ・竹ナドノヤウニ管ニナツタモノヲ使  
ヒ、兩方ノ端ヲ圖ノヤウニササヘ、マンナカニオモ  
リヲ下ゲル。



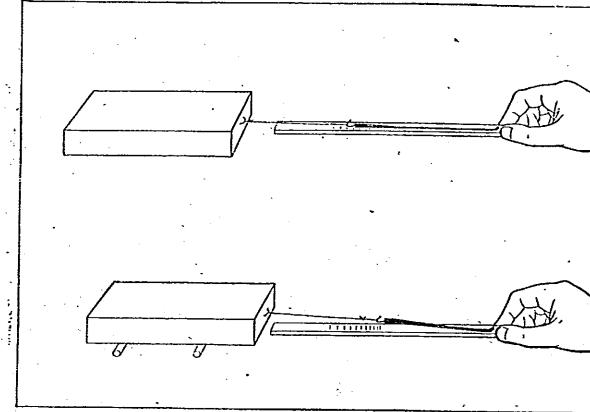
○管ヲツブシタトキハ、ドウダラウ。

管ヲツブサナイ  
トキ、ドレダケ  
ノ重サノモノヲ  
ササヘルコトガ  
デキルカ。

4 車ノアルモノハ「ナイモノヨリ輕ク動ク。ドレク  
ラキ輕クナルカ」實驗シテタシカメテミヨウ。

○圖ノヤウニ、机ノ上ニ厚イ板ヲ置キ、ゴムハカリデ  
引イテミル。何グラノ力デ引クコトガデキルカ。

○板ノ下ニコロヲ入レテ引張ツテミル。コンドハ何グ  
ラムノ力デ引クコトガデキルカ。



### 8 電 燈

電燈ヲツケテミヨウ。

電氣ガ、コード・ソケット・電球へ傳ハツテ行ク道スデ  
ヲ調ベテミヨウ。

マツ、ソツケトヲ調ベヨウ。

○注意シテ調ベルトコロ

(1) コードノツキ方

(2) スイツチノ構造

(25)

物理三

(3) 電球ヲネデコムトコロ

(4) スイッヂト電球ヲネデコムドコロトノツナガリ方。

ソケツトノ上ノフタヲツタママ、コードヲツナギ、電球ヲネデコンデ、電氣ヲ通シテミヨウ。

○スイッヂデ電燈ヲツケタリ消シタリシテ、スイッヂノ働キヤ、電氣ノ通ル道ヲタシカメル。

電球ヲ調べテミヨウ。

○注意シテ調べベルトコロ

(1) 口金ト中ノ針金トノツナガリ方

(2) タングステン線ノヤウス

電氣ヲ通スト、タングステン線が光り、電球が熱クナルノハナゼダラウ。

實驗1 長サ10cmグラキノ細イ鐵ノ針金ヲ電池ニツナイデミル。

同ジグラキノ太サデ、同ジ長サノ銅線トカヘテミル。ドウ違フカ。

コードヲ調べテミヨウ。

○中ハドンナニナツテキルカ。外カラ少シヅホグシテミル。

針金ノマハリニ、ゴムヤ糸ガ卷イテアルノハドウイフワケダラウ。

○ゴムガカブセテアルトコロヲ、ソケツトニツナイデ、電氣ヲ通シテミル。

○電燈ハツシカ。

物理三

(26)

○ゴムハドンナ働キラシテキルノダラウ。

ソケツトニコードヲツナグトキ、ドンナコトニ注意シナケレバナライダラウカ。

實驗2 ソケツトトコードトノ間ニ、イロイロナ物ヲツナイデ、ドンナモノガ電氣ヲヨク通スカ、調ベル。

○電氣ヲヨク通ス物ト通サナイ物トニ分ケヨウ。

コードニハ太イ針金ヲ使ハナイデ、細イ銅ノ針金ヲタクサンタバニシテ使ツテアル。ナゼダラウ。

私タテノ家ニハ、外カラ電線ガ引キコンテアルトコロニ、圖ノヤウナ開閉器ガアル。

開閉器ヲ調べテミヨウ。

○ドンナニナツテキルカ。

○電氣ハドウ傳ハルカ。

鉛ノヤウナ色ヲシタ、ヤハラカナ針金ハヒューズトイフ、トケヤスイ金物デアル。

開閉器ハドンナ役ニタツテキルカ調べテミヨウ。

實驗3 實驗2ニナラツテ、ソケツトトコードトノ間ニヒューズヲツナイデミル。ヒューズハドウナルカ。

ソケツトノケテツナイデミルトヒューズハドウナルカ。

電氣アイロンナドツケタキ 家中ノ電燈が消エルコトガアル。ナゼダラウ。開閉器ヲ使ハナイト、ドンナキケンガアルダラウカ。

## 9 キモノ

## 〔1〕 アサノセンキ

夏、刈リトツテ干シテオイタアサノ莖カラセンキヲトラウ。

- ドンナニシテツタラヨイカ。
- 莖カラ皮ヲハガスニハ、ドウスレバヨイカ。
- 皮カラセンキヲトルニハ、ドウスレバヨイカ。
- トツタアサノセンキヲ調べテミヨウ。
- 色・ツヤ、引張ツタトキノ強サ
- ドンナ莖カラ、ヨイセンキガトルカ。
- ヨイセンキヲトルニハ、ドンナ作リ方ヲシタラヨイカ。
- 糸ニヨリ合ハセテ、ミヨウ。
- 引張ツタトキノ強サハドウカ。

## 〔2〕 ワタノツミトリ

ワタノ實ガサケテ、ワタノ毛ガヨク吹キ出シテキルノヲツミトラウ。

ドンナニシテ作ツタノニ、ヨク實ガツイタカ、調べテミヨウ。

ワタノ毛ヲ種カラ離サウ。

○ドンナニシテトレバヨイカ、工夫シヨウ。

ワタノ毛ノヨクデキタノト、ヨクデキナイノトデ、

種ノヤウスガドンナニ違フカ、クラベヨウ。コレカ  
ヲドンナコトニ氣ガツクカ。

ヨイ種トワリイ種トヨリ分ケテ、シマツテオカウ。  
糸ニヨリ合ハセテ、アサ糸トクラベテミヨウ。

○引張ツタトキノ強サハドウカ。

## 研 究

1 イロ不ロナ野生ノ植物デ、丈夫ナセンキノトレルモノハナイカ、調べテミヨウ。

2 アサ・ワタノ種カラ役ニタツモノハトレナイカ、調べテミヨウ。

○油ヤデンブンハフクマレテキナイカ。

## 〔3〕 イロイロナセンキ

織物ハドンナセンキデキテキルカ、調べテミヨウ。

○ドンナトコロデ見ワケラレルカ。

イロイロナセンキノ性質ヲ調べテミヨウ。

1 全體ノヤウス

2 引張ツタトキノ強サ

3 燃イタトキノヤウス

4 イロイロナ薬ヲカケタトキノヤウス

## 研 究

イロイロナ糸・ヒモ・ナハ・布ガ、何ノセンキデキテキルカ、調べテミヨウ。

(29)

初理

センキノ性質カラ、使ヒ方ヤ手入レノ仕方ヲ考ヘヨウ。

#### [4] 夏ノ着物ト冬ノ着物

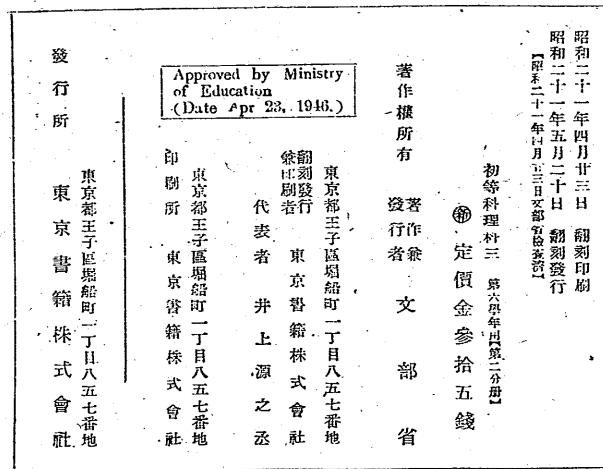
夏ノ着物ガラ冬ノ着物ニカハルト、暖イノハナセダラウカ、調べテミヨウ。

實驗 私タチノ夏ノ着物ヤ冬ノ着物デ、湯ノハイツクピンヲ包ンデ、湯ノサメルヤウスミル、

○着物デ包マナイピンデハドウナルカ。

○包ンダモノト包マナイモノト湯ノサメルヤウスクラベル。

コレデ、ドンナコトガワカルカ。



初理三

(30)

#### 研究

上ノ實驗ト同ジヤウニシテ、イロイロナコトヲ研究シテミヨウ。

1 布トビントノ間ノスキ間ガ多イ時ト、少イ時トデハ、湯ノサメルヤウスガ、ドンチニ達フダラウカ。

○ピンノ包ミ方ヲカタクシタリ、ユルクシタリシテラベル。

2 水ヲ入レタビシヲ、夏服ノ布デ包ンダモノト冬服ノ布デ包ンダモノト作リ、日ナタニ置イテ、ソノ温マリ方ヲクラベル。

○布ノ厚サガ同ジトキハ、ドウカ。

○布ノ厚サガ達フトキハ、ドウカ。

#### [5] 虫干シ

コノゴロハ、虫干シヲスル家ガ多イ。

○ナゼ、虫干シヲスルノダラウ。

○ナゼ、コノゴロニスルノダラウ。

○ドンナ物ガ干シアルカ。

ナガクシマツテオイタ布ヤ皮ノ物ヲ出シテ來テ、調べテミヨウ。

○カビヤ虫ノツイタ物ハナイカ。

○ドンナ物ガカビヤスイカ。

○ドンナ物ガ虫ニ食ハレヤスイカ。

○虫ガ見ツカツタラ、ピンニ入レテ、飼ツテオカウ。

布モ皮モ入レ物モ、ヨク干サウ。