

龜谷
行編

脩身兒訓

四

K110.1
31
4

修身見訓卷之四

龜谷行編

第一章 厚德

○今の人恩惠を受けてハ多く記省せず。人
ヲ惠む所あまじ。微物と雖ども亦歴々心ヲ
在り。古人言ふ人ヲ施してハ念ふ勿し。施を
受けてハ忘るゝ勿しと。袁氏世範

○凡、恩澤を報いざるの地ヲ施す。便是陰徳

を積む。以て子孫に遺るをり。人を以て怒ると雖ども。敢て言をざらむ。便是陰徳を損する處あり。言行彙纂

○唐の王仲舒。寶帯を賣りて橋を澹臺湖に築く。長三十餘丈。以て行人を濟す。世之を寶帯橋と名づく。後三子皆貴顯あり。丹桂籍

○人妄り樹木を毀損す。又蒸餅菓實其他有益の物を棄つるを。是天の賜をのを無益に失ふの罪あり。若し此等の物を以て窮饑

此者小與へば。慈惠の一端たるに。勸善訓蒙

○晉陵の梅鱗。生平義を重んじ。慷慨施を好む。中年子あり。善を嗜むこと益篤し。親戚窘乏の者あまは。輒之を救ふ。里黨の中咸仁人長者を以て之を頌す。後二子を生む。家業巨萬。壽七十に至る。丹桂籍

○高郵の張百戸。淮安に往き。舟を湖堤に泛ぶ。遙く小舩の波上より浮沈する。殘見る。人あり舟の背に據り。救ひを呼ぶ。張急し白金十

兩を出し。漁舟を呼びて之を救ふ。至きば其子あり。同上

○蜀漢の張裔。少くして楊恭と友とし善し。恭卒を遺孤未ど數歳ふ及むず。裔を恭が母を迎へ之小事へ。恭が子の爲め婦を娶り。田宅を買ひて之を與ふ。人其義を重んじ。後益州の太守と爲る。同上

○宋此吳奎少き時甚貧し。後資政殿大學士。小除せらる。青州小知たり。是を於て田を買

ひ義莊とるし。以て族黨朋友を賙を以て没するの日に至り。家小餘資なり。宋史吳奎傳

○宋の祖無擇。人とあり義を好みて。師友を薦し。少くして孫明復を從ひ。經術を學び。又穆脩を從ひ。文章を爲る。兩人死す。力めて其遺文を求め。彙めて世に傳ふ。宋史祖無擇傳

○宋の沈淪。相位に在るの日に。歳の饑ゆるま値ひ。郷人乃粟を假る者多ハ。皆之を與へ。殆んど千斛に至る。後又盡く其券を焚けり。宋史沈淪傳

○陳璉家甚貧。義を行ふは急あり。常不諸子を戒めて曰く。貧乏の者不遇を宜しく力不隨ひ。之を賑ふべし。若し富を待て。之を行ふな。吾が輩終不人を濟ふの期ありらん。畜徳録

第二章 躬行

○荀子曰く。凡そ百事の成るや。必之を敬まると在り。其敗るは。必之を慢ると在り。故不敬。怠り勝てば吉あり。怠敬不勝てむ

凶あり。

○貝原益軒曰く。凡そ事を作せぬ。始を謹し。終を慮まば。過寡く悔少し。故不事を作せぬ。先づ思ふ。思をばして。輕率に事成作せぬ。必ぞ過ちあり。過てば必ぞ悔あり。初學知要
○又曰く。學を思ひ不原づく。雖ども。間思雜慮甚ぞ。心術不害あり。學者須らく胸中を以て泰然事なく。以て有用の思慮應接を待つべし。

○又曰く。輕情二死者ハ學を爲すの大病なり。輕き者ハ未だ得ざるを以て既か得ると爲し。情る者ハ悠緩にして。進むこと能はず。張子曰く。輕きを矯め。情るを警せと。

○又曰く。學者固より當ふ勉強して懈らざる。又須らく心志を寛舒し。精神を愛養すべし。此の如くなきを。局促の態を。從容の象あり。二ツの者並び行をきて相悖らざるべし。

○陳了翁間居と雖ども。容止常ふ莊敬なり。苟も言を發せざ。一日家人と語る。家人戲を不問ふ。是實ありや否やと。公退て自ら責ること累日なり曰く。吾豈ふ人を欺くとある。何為せど此問ひあるや。劉氏人譜

○宋の趙康靖嘗て二瓶を几上ふ置き。一善念を起す毎に。一白豆を投じ。惡念ハ一黑豆投じ。始めハ黒き者多し。既にして絶て少し。久けせば善惡都て忘る。瓶豆を亦用る

丹桂
籍

○清乃張敦復曰く。人之家子居り。身を立つる。最奇を好むべからば。人能く倫常小於て缺くるおとひく。起居動作家を治め人を待つ。事々矩度小合ハズ。便是君子の人。豈小別小奇を尋ね怪を求む登けんや。聰齋訓語

○宋乃劉元城司馬温公見て。心を盡し已を行ふの要。以て終身之を行ふべき者を問ふ。温公曰く。其ま誠り。元城問ふ。之を行ふ何

をり先小せん。温公曰く。妄語せざるより始まる。小學

○中庸小曰く君子の及ぶべからざる所の者ハ。其惟人の見ざる所り。程子曰く。學を闇室を欺りばるとり始まる。

○元の許魯齋。河南を過ぐ。道小梨あり。衆争ひ取りて之を啖ふ。魯齋獨取らぬ。或人曰く。世亂さて主あり。之を取るも何ぞ傷らん。魯齋曰く。我が心獨主なりらんやと。卒小取ら

ぞーく去る。丹桂籍

○蘇黃門。凡そ日中為る所の事。夜必ぞ之を紙小記も。人其故を問ふ。曰く。事を為せむ。必び天理小循ふ。敢て記せざる者も。敢て為さざるあり。同上

○羅馬帝泰答士。シラス。その志善を行ふに急あり。毎夜。日間のをる所を省視し。或ハ一善おければ。懊惱して曰く。嗚呼。余一日を失ふと。西釋

雜纂

○佐藤一齋曰く。均しく是人あり。游惰をせむ弱あり。一旦困苦をせむ強とある。意に慍へば柔あり。一旦激發をせむ剛とある。氣質の變化をるごとく此の如し。言志錄

○明の蔡虛齋曰く。道德阿る者ハ必ぞ多言せず。信義ある者ハ必ぞ多言せむ。才謀ある者も必び多言せむ。惟夫の細人狂人妄人乃多言をる此也。劉氏人譜

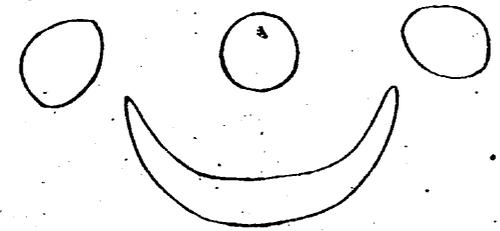
○明の薛敬軒曰く。人口を開けば皆能く禮

義を談し。名節を論ず。利を見る不及でハ必
を趨り。勢を見てハ必ず附く。又禮義名節の
何物たるを知らざる也。畜徳録

○宋の邵康節。其子伯温告て曰く。汝固よ
り當ふ善を爲さべし。亦須らく力を量り以
て之を爲さべし。若し力を量らざれば。善と
雖ども。亦爲す處らざらん。同上

○宋の潘叔度。呂伯恭と同年進士なり。叔
度年長して。其學伯恭不如。即首を俯し。

平心則無偏



弟子の禮を執り。之ハ
師と事へ。略難む色
る。朱子甚と稱歎を
劉氏譜
○明の太祖曰く。凡そ
人善あむバ自ら矜
る處らざらん。自から矜
れバ。善日削らる。不
善あらむ。自ら恕を

脩身引言 卷之四 八 北風社藏

べうらひ。自うら恕をせバ惡日不激也。

○又曰く。人の常情。多く己が能不矜り。多く人の過を言ふ。君子は然らぬ。人の善を揚げて。己が善不矜らぬ。人此過をゆるして。己が過をゆるはぬ。

○自の謙をせむ。人愈服し。自の誇をせむ。人必疑ふ。我を恭ふせむ。以て人の怒氣を平らむべし。我を貪るれむ。必人の争端を啓く。我を是皆我に存する者なり。金言

○明の文徵明。人の過ちを聞くことを喜ぶ。道ひ及むんと欲する者あはせむ。必巧他端を以て之を易へ。其説を竟へ去めぬ。其孫震孟。狀元中り。名行俱隆し。丹桂籍

○宋の范忠宣。子弟を戒めて曰く。人至愚と雖ども。人を責むるふて明あり。聰明ありと雖ども。己を恕るときは昏し。但當ふ人を責むるの心を以て人を恕すべし。習是編

○韓非子曰く。智と目の如し。能く百歩の外

を見て。自うら其睫を見ること能はず。故に
知るの難きを。人を見るに在らずして。自
ら見るに在り。故に曰く。自か見ふ。之を明
と謂ふ。

○力餘りあを好事を行ひ。力足らざるは
好心を存す。力足らざして。勉めて好事を行
ふ。真に是好事あり。力餘りありて。徒らに好
心を存するは。好心と謂わざる也。習是編

○章文懿嘗て言ふ。學者身を奉むるに華侈

を好むべからず。苟も華侈を好み。必だ貪
り得るを致す。他日官に居り。決して清
白あると能はず。同上

○外にハ樂易なる姿態を顯て。快活なる
情状を現すも。内に深沈の性質をけむ。人
に尊敬せらるべ。西洋品行論

第三章 立志

○朱子曰く。學を為すにハ。先づ須らく志を
立むべし。志既立てば。學問次第に力を着

くべし。志を立てること定まらざれば。終に事を濟さず。

○王陽明年十一。師に問ふ何を第一の事と為す。師言ふ書を読み及第するのみと。陽明の曰く。此未だ第一の事とせず。第一の事を其聖賢たるに在る。畜徳録

○福格斯曰く。失敗をまじくも屈せず。進み往きて止まざる人も。吾が望の深く属する所あり。一試して功を成し。浮泛にして定らざる人。勝ること遠し。歐米立

る人。勝ること遠し。歐米立
志金言

第四章 愛日

○晉の陶侃曰く。大禹ハ聖人あり。寸陰を惜めり。衆人ハ至りてハ。當り分陰を惜むべし。豈逸游荒醉をべけんや。生て時ハ益多く。死して後ハ聞ゆること無きた。是自ら棄るあり。

○人あり。細々里王地窩尼修士に請ふ。若し間暇あらば願くを謁見を得んと。王答へし。

めて曰く。天我を戒め。常々閑暇あらうぬ。

西裨
雜纂

○若克孫曰く。世上の財貨を。耗散せと雖も。後日の儉約ふ因り償ふことを得ん。今日失ふ所の光陰を誰り能く取り得る者有んや。歐米立
志金言

第五章 學問

○司馬溫公曰く。書を誦を成さざるべうらぞ。或は馬上あり。或は中夜寐らざる時

小在りて。其文を詠ト。其義を思へを得る所多し。

○司馬溫公賓客小對し。賢愚長幼を問ふことなく。悉く疑事を以て之を問ふ。苟も取る處きよと有せば。手小隨て記録し。或は客小對して即書し。率以て常と爲す。自警
編

○程子曰く。君子の學を必す日小新なり。日小新なる者を日小進む也。日小新あらざる者も必す日小退く。未だ進まばいて退らざる

教者も有らざる也。

○貝原益軒曰く。日日小新とよまる者ハ。一日と一日の工夫あり。一歳と三百六十日の工夫あり。若し積て十年小至らバ。其長進する所。測るべりらび。故に小學者ハ日々小新とよまることを貴ぶ。

第六章

勉強

○中庸小曰く。人一とびて之を能くをを己と百とびて人十となが志と之を能くす

れば。己と之を千とびて果して此道を能せバ。愚ありと雖ども必ぞ明み。柔ありと雖ども必ぞ強し。

○漢の董仲舒曰く。事を勉強小在り。勉強して學問ををを。聞見博く。智益明あり。勉強して道を行へバ。徳日小起りて大小功あり也。

○漢北盧植と。馬融小學びて。能く古今小通ず。融が外戚と豪家あり。多く歌舞を列ぬ。植

侍講をること積年。未だ嘗て回顧せざ。融是を以て之を敬也。後漢書 盧植傳

○銹の鐵を腐爛をるハ。砥石よりも疾く。怠惰の人其傷害をる也。工作此勞より速くなり。西洋品行論

○人の一生を。始より終り至ふまじ。經驗習練の大學校と省倣を履し。時ありて艱難辛苦の事も遇ふとも。之を天命ありと思ひ。務て學習せざるべからず。同上

第七章 倫常

○韓伯俞少しく過あり。其母之を笞つ。伯俞涕下る。母此曰く。他日笞てども。汝未だ嘗て泣くべ。今泣くは何ぞや。對て曰く。昔も笞とて痛ぬ。今母衰老して力乏し。まゝと痛ましむること能はず。是れ以て泣くあり。習是編

○顧涕父の書を得ば。必ず拜跪して之を讀み。句毎不應諾す。後子孫繁盛比ひあり。丹桂籍

○父母卑賤にして我幸小貴きことを得む。父母此恩を忘ることなく。之を尊敬をせし。若し高位高官に昇り。父母の恩を忘る者。其罪尤も大なりといふ。勸善訓蒙

○貝原益軒曰く。毎日夙に起きて家庭を掃除し。先づ父母の氣色を候ひ。飲食乃好む所を問て之を進め。求めあはむ之を奉じ。勉めて其歡心を盡せば。家道

第八章

處世

訓

○呂叔簡曰く。世間往く處として意を拂ふ事なきを無し。一日とあき意を拂ふ事なきを無し。惟度量寛弘なきを受用の處あり。彼の局量褊淺なる者。空しく自ら懊恨を蓄徳るにぞ。

○人剛を好むべ。我柔を以て之に勝ち。人術を用ひざる。我誠を以て之に感ず。人氣を使へば。我理を以て之を屈すせば。天下處し難き此事なし。紳瑜

○人の我小負く我以て善を為はの心を墮
 をこと勿せ其徳を施を當りく。たゞ自り
 ら我が心の忍びざる所を行ふのみ未だ嘗
 て報を責めざる也。縦むよるざる者小過
 ふも。只一笑小付せよ。金言

○人此善性を發出せるハ患難禍災より善
 きてゐし。譬へむ香草の壓搾せらるて。馥郁
 とる香氣を發するが如し。西洋品
 行論

○義爾士金エルスキンの詩小曰く。禍難を苦痛を覺え

志ぞと雖ども實小福慶の積塊あり。然せど
 も禍難の中より福慶を視出を人少あり。余
 を禍難を以て。余を試るの洪爐とあり。余を
 鑄るの造錢局と思へり。西洋品
 行論
 ○利久手爾リクテ曰く。人貧困を受くとも。何ぞ怨
 謗不平の語を出をを用ゐんや。貧困ハ恰も
 處女此耳我刺るゝの痛み小過ぎざるのこ
 而して其剣の中小貴重の寶玉を掛ること
 を得也。歐米立
 志金言

○衆人廣坐の中より争論を慎むべし。争論を必だ黨派を起す。若し衆中より争論發せむ。温厚の言戯謹此語を以て。之を勸解を履し。

智氏家訓

○人乃謗果して實あらば深く自りら悔責をべし。躬より省りて愧づること無くんを。只之を聽さんのも。前人云ふ。何を以て謗りを止せん。曰く。辯むること無し。辯むるあと愈力むむを。謗ること愈巧みりと。金言

○凡、族衆假貸する所あらむ。吾が力量の厚薄も隨ひ之を與ふべし。必だしも還せと言ふす。縦ひ其欲も満さざりて之を怨むるも。亦償ひて責むる時此甚しきも至らず。習是編
○事を處する最熟思緩處を尊し。熟思をせむ其情を得。緩處すれば其當を得。最輕忽忙亂をべうらび。至微至易の者と雖ども。皆慎重を以て之を處すべし。同上
○泛交あるは費多く。費多ければ營む多し。

營之多者。求多。求多。則多。求多。則多。惟
事を省きて。廉を養ひ。交を慎み。以て徳を成
せべし。願體

○高き。居て。みづから卑くせむ。愈々光あ
り。卑き。居て。自ら高ぶせむ。愈々望みあり。寄

軒文集

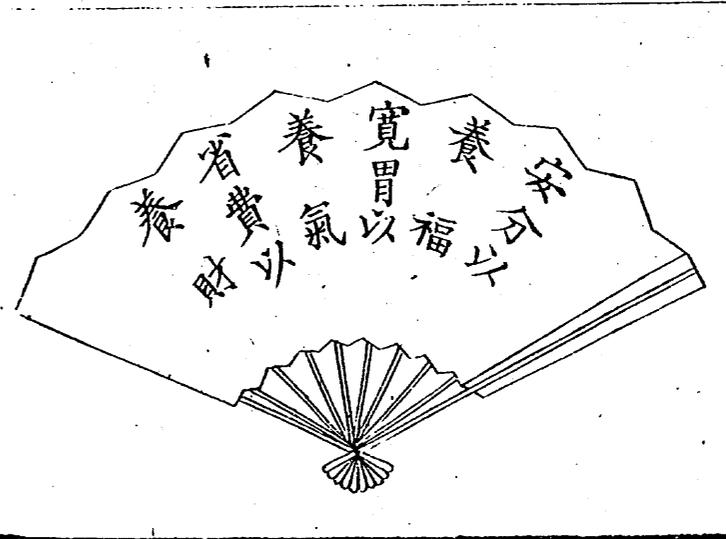
○凡。國家の禮文制度法律條例の類。若し能
く熟觀して。深考せば。以て世務に應酬し。時
宜に戻らざるべし。紳瑜

○富貴の家。貧賤なる親戚の出入を。ハ。
主人仁愛の厚きこと。顯き。其家の榮譽あり。
然る。或は之を耻る者あり。豈誤りあらば
や。家道訓

第九章 交際

○君子の交りや。道義を以て合ひ。志氣を以
て親む。淡きこと。水の如し。故に能く久し。小
人の交りや。勢利を以て結ぶ。酒食を以て親
む。甘き。おと醴の如し。故に怨み易し。習是編

○貝原益軒曰く。君子
の人と接する禮讓を以
てせ。故に争ふ所なし。
夫れ才能を争ひ。功業
を争ふ。権力を争ひ。意
氣を争ふ。皆小人の為
を所。禮讓の道に非ず。
且禍を取るに道あり。
○人不義の事を為す



を見む。諫めて之を止むべし。知て諫めむ。諫
めて力めむ。友族して過ちを遂げ成さしむ
るを。亦我が咎あり。智氏 家訓

第十章 家制

○貧富俱に勤儉の二字を欠得ず。勤ハ孜孜
利を爲すに非ず。唯力を竭して經營をるに
在り。儉を鄙吝堪へざるに非ず。只是入を量
りて出をこととを為さるり。習是 編
○苟くも節儉にして。其家を保ち。其生を送

うあべ。資産を小あきとも精神ハ大あることを得べし。然らずして。徒らに金銀を慕ふ。此人を極て貧しと言ふも亦可なり。西洋品行論

○主人も一家の模範あり我能く勤めたる。衆何ぞ敢て惰らん。我能く儉ふべし。衆何ぞ敢て奢らん。我能く公ならむ。衆何ぞ敢て私せん。我能く誠なれば。衆何ぞ敢て偽らん。願體集

○他人に僮僕。我を遇むる。或ハ不恭あるも。

彼と我と主僕に分あり。較比するは足らず。若し自己の僕婢を之を戒飾を盡し。智氏家訓

○權家の奴僕ハ。主人の權威を挾むる。賓客を侮り易し。主人よる者。時々心を用ゐて無禮を戒むべし。奴隸の無禮を責むるは足らば。賓客恚きて其主人を誹る。不至るを盡し。家道訓

○陳確修曰く。此輩惟智慧あり。故に奴僕と為る。若し亦智慧あらむ下賤と為らざらむ。此

を以て心小存せを。自うら苛求をる。至ら
ず。丹桂
籍

第十一章

改過

○周子曰く。仲由七過を聞くことを喜びて
令名窮りる。今人過あむむ。人の規をこと
を喜むむ。疾を護して醫を忌む。如し。寧ろ
其身を滅せと。悟るまをある。

○魏の陽固も。少くして任俠。劍客を好む。生
産を事とせず。年二十六。始て節を折り。學を

好む。遂に博覧文才あり。魏書陽
尼傳

○唐の李安遠少くして。檢束み。無頼の徒
と遊ぶ。産を破る。至る。晚に節を折り。學を
嚮ひ。士大夫に從ふ。苟くも己に勝せ。必
心を傾けて之に交る。安遠後に懷州の刺史
に至る。新唐書
裴寂傳

○唐の趙武孟少くして。游獵し。獲る所を以
て其母に饋る。母泣きて曰く。汝書を好まむ。一
く教蕩せ。吾安んぞ望んやと。為に食せず。武

孟感激一。遂不力学。一。右臺侍御史とあり。河西人物志一篇を著す。新唐書趙彦昭傳

第十二章

警戒

○善を為すの重を負て山に登るが如し。志已不確と一と雖ども。力も不及むざるを恐る。惡を為すの。駿馬に乗て坂を走るが如し。鞭策を加へざると雖ども。足亦止むこと能はず。省心雜言

○堯戒曰く戦々慄々として一日を

慎む。人。山に躓づくこと無くして埒に躓づく。是故に人皆小害を輕し。微事を易とす。以て患を招くに至る。初學知要

○貧賤を勤儉を生じ。勤儉を富貴を生じ。富貴を驕奢を生じ。驕奢を淫佚を生じ。淫佚を復貧賤を生じ。此循環の情理なり。多識編

○一切の事。俱に儉朴誠實を要す。浮華を學ぶ處のらむ。蓋し浮華を一時を光耀せし雖ども。究不實事不益なり。人の名を敗り禍致

ず。究不實事不益なり。人の名を敗り禍致

得る者。都て奢侈の致を所不由る。石天基知世事

○人生。世に於て未だ心力を勞せざる者あらざらば。或は心を勞して力を勞せば。或は力を勞して心は勞せず。若し心を勞せず。又力を勞せば。心は勞せず。乃ち饑寒無用の人なり。紳瑜

○佐藤一齋曰く。少く才ある者も。往々好んで人を輕侮し。人を調笑を。失徳と謂ふべし。侮を受る者徒らよ己まば。必は憾なく之を諍る。即ち自うと諍るなり。言志録

○幼くして肯て長ゆ事へば。賤くして肯て貴ふ事へば。愚ふして肯て賢ふ事へば。此れ是人の三不祥なり。總て是傲氣害を為すのみ。世人先づ傲氣を除き去り。纔ふ事を成を成得ん。知世事

○貴くして傲慢ある人々。氣球の膨脹して昇騰せる者に等し。只其外貌を裝飾して。内部を實ふ空虚あり。勸懲雜話

○日耳曼人の語に曰く大人の品行の中

於て其瑕疵あるを搜り出を以て専務と
云人あり。痛べきの性情と謂ふ。西洋品
行論

○貝原益軒曰く。易曰く。天道を満つるを
虧くと。又古語曰く。多く藏むを厚く失

ふと。蓋し多く財を聚めて人の貧苦を救
ざむを。必だ其財失ふに至る。家道
訓

○程子曰く。吾未だ財を蓄ふりて。能く善を
為す者を見ざる也。吾未だ誠ありて。能
く善を爲す者を見ざる也。畜德
録

○餘り有るを待て人を救む。必だ人を濟
ふの日なし。暇あるを待て書を讀まむ。終
に書を讀むの時あり。紳瑜

○人の書籍を翻へし。人の書案を塗る。人の
花木を折り損ふを。みる人小厭むる。の事
なり。竊り人の篋中の字跡を窺ふを。尤も
不可あり。金
言

○仙チン培ン那ナ徳トク曰く。我他人より害を受くとも。
之を忍べを轉して有用の物とあるを得べ

一唯吾が眞實の害とあり。苦患を與ふる者
を。自己の過失を由りて得ざるをの也。西洋
品行

○陳幾亭曰く。君子は二の恥あり。能くをる

所を矜る恥あり。能くせざる所を飾る恥を

り。能くをるを謙して以て之は居り能くせ

ざれを學びて以て之を充つ。蓄徳
録

○洪自誠曰く。耳中常は耳を逆ふの言を聞

き。心中常は心は拂ふ此事あり。纔は是徳は

進む行を修むるの砥石あり。若し言々耳を

悦む。事々心を快くせむ。便チ此生を把て鴟

毒の中を埋むるなり。菜根
談

修身見訓卷之四終

附錄

楊子雲前漢人 陸宜公唐人 程子宋人 兄弟 明道
稱 荀子周人 光武後漢帝 劉秀光 顏之推齊人
分 陸桴亭明人 韓退之唐人 薛文清明人 瑄
漢 元祿明人 魏環溪清人 程漢舒清人 馬援
人 陶淵明晉人 倪文節宋人 許平仲元人 譚子
唐 峭陳幾亭明人 吳懷野明人 劉宗周明人 司馬溫公
宋 人君實光 胡文定宋人 辛文懿明人 陳了翁明人
韓 伯俞漢人 呂叔簡明人 倪正父明人 洪自誠明人 周子

宋人名 陳璣明人 蘇黃門 顧悌 陳確修 張
敦 顧 鄭叔通 梅鱗 以上六人 八其
百 戶 彌爾烈爾 坡可羅 禮諾爾圖 勃
人 蓋明 福格斯 谷惹西 戎孫 若克
古 斯敦英人 義爾士金 那比爾 伯氏 倍根 斯
孫 義爾士金 那比爾 伯氏 倍根 斯
コ ルース プロナトン スマイルス リ
ツ トン 富爾拉 セシル 空林登右十九
ト ナラザル者アリト雖利久手爾日耳
モ 大抵英人ニ係ル

信長

考

大原

明治十三年十一月廿五日版推免許第十七丁裏五行
同 十四年六月二日出版
同 十五年五月卅一日再版
重複アリ再版三付
改正

編者出板

東京府士族光風社長

龜谷行

東京下谷御徒町一丁目上七番地

柳原喜兵衛

大坂北久太郎町

牧野善兵衛

東京芝口一丁目

吉川半七

同 南博馬町二丁目

石川治兵衛

同 馬喰町二丁目

發兌

定價六圓五厘

