

和漢脩身書

河村與一郎編輯

卷十

71  
259

大日本圖書公司				東
一	四	一	一	
冊	冊	架	函	

K1101

39

10

田中芳男閱正

河村與一郎編輯  
櫻戶玉緒校字

# 和漢脩身書

版權免許

文求堂藏版

## 和漢修身書卷十

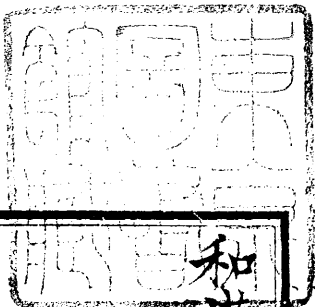
田中芳男閱正

河村與一郎編輯  
櫻戶玉緒校字

第一章 諸德

○何謂仁。仁者惻怛愛人。謹翕不爭。好善敦倫。無傷惡之心。無隱忌之志。無嫉妬之氣。無感愁之欲。無險詖之事。無辟違之行。故其心舒。其志平。其氣和。其欲節。其事易。其行道。故能平易和理。而無爭也。如此者謂之仁。

春秋  
繁露



韓詩外傳

○遇君則修臣下之義。出鄉則修長幼之義。遇長老則修弟子之義。遇等夷則修朋友之義。遇少而賤者則修告道寬裕之義。故無不愛也。無不敬也。

禮記

○禮也者猶體也。體不備君子謂之不成人。設之不當猶不備也。禮有大有小有顯有微。大者不可損。小者不可益。顯者不可揜。微者不可大也。故經禮三百。曲禮三千。其致一也。未有入室而不由戶者。

性理大全

○智居四德之末。蓋冬者藏也。所以終萬物而始萬物者也。智有藏之義焉。有終始之義焉。是惻隱羞惡恭敬三者皆有可為之事。而智則無事可為。但分別其為是為非耳。是以為之藏也。又惻隱羞惡恭敬皆合為一。而是非則有兩端。既別其所是。又別其所非。終始萬物之象也。

呂氏春秋

○信之為政大矣。信立則虛言可以賞矣。虛言可以賞。則六合之內皆為己府。天行不信。不能成歲。地安不信。草木不大。春風不信。其華不盛。

夏暑不信。其土不肥。秋雨不信。其穀不堅。冬寒不信。其地不開。天地之大。四時之化。而不能以不信成物也。又況乎人事。

孟子

○天子不仁。不保四海。諸侯不仁。不保社稷。卿大夫不仁。不保宗廟。士庶人不仁。不保四體。今惡死亡而樂不仁。是猶惡醉而強酒。

論語

○孔子曰。德之不脩。學之不講。聞義不能徙。不善不能改。是吾憂也。

詩經

○德輶如毛。民鮮克舉之。

書經

○日宣三德。夙夜浚明。有家日嚴。祇敬六德。亮采有邦。翕受敷施。九德咸事。

穀梁

○德厚者流光。德薄者流卑。

老子

○修之於身。其德乃真。修之於家。其德乃餘。修之於鄉。其德乃長。修之於國。其德乃豐。修之於天下。其德乃普。

魏劉劭人物志

○仁者德之基也。義者德之節也。禮者德之文也。信者德之固也。智者德之帥也。

北史李士謙傳

○夫言陰德。其猶耳鳴。已獨知之。人無知者。

淮南子

說苑

○山致其高。而雲起焉。水致其深。而蛟龍生焉。君子致其道。而福祿歸焉。夫有陰德者。必有陽報。有陰行者。必有昭名。

○謀有二端。上謀知命。其次知事。知命者。預見存亡禍福之原。早知盛衰廢興之始。防事之未萌。避難於無形。若此人者。居亂世。則不害於其身。在乎太平之世。則必得天下之權。彼知事者。亦尚矣。見事而知得失成敗之分。而究其所終極。故無敗業廢功。

明張居正說義

善德錄中李元薦語

全書中語叔簡

○命不可必。可必者義也。命之所在。雖聖人有不能違。義之所在。雖造物有所不可奪。

○德之與福。其機相為桴鼓。若無德而受福。則福亦禍也。有德而受禍。則禍亦福也。國語云。德福之基也。無德而受福。猶無基而厚墉也。其壞有日矣。君子不可辭禍而徼福。宋人之犢。塞翁之馬。豈可常理觀哉。

○智者不與命鬪。不與法鬪。不與理鬪。不與勢鬪。

呻吟語

○任彼薄惡。而吾以厚道敦之。則薄惡者必媿感。而情好愈篤。若因其薄惡也。而亦以薄惡報之。則彼我同非。特分先後耳。畢竟何時解釋。此庸人之行。而君子不由也。

清魏環漢松寒集

○偶見水與油。而得君子小人之情狀焉。水君子也。其性涼。其質白。其味冲。其為用也。可以浣不潔者。而使潔。即沸湯中投以油。亦自分別。而不相混。誠哉君子也。油小人也。其性滑。其質膩。其味濃。其為用也。可以污潔者。而使不潔。倘滾

清朱柏廬勸言

油中投以水。必至激搏而不相容。誠哉小人也。○積德之事。人皆謂惟富貴。然後其力可為。抑知富貴者積德之報。必待富貴而後積德。則富貴何日可得。積德之事。何日可為。惟於不富不貴之時。能力行善。此其事為尤難。其功為尤倍也。蓋德亦是天性中所備。無事外求。積德亦隨在可為。不必有待。

張揚園訓子語

○人無論貴賤。總不可不知人。知人則能親賢。遠不肖。而身安家可保。不知人。則賢否倒置。親

疎乖反。而身危家敗。不易之理也。然知人實難。親之疎之。亦殊不易。賢者易疎而難親。不肖者易親而難疎。賢者宜親。驟親或反見疑。不肖者宜疎。因疎或至取怨。

慎思錄

○凡天下之物。皆有上下。上者貴。下者賤。仁義者上者也。資財者下者也。心性者上者也。身體者下者也。節義者上者也。生命者下者也。君子常主乎上者。而存下者。是君子處常之道也。苟不能上下兩全。則取上者而捨下者。是君子處

變之道也。小人常捨上者而不取。偏取下者何也。君子學而知道。故知上者之可貴而不可捨。小人雖學不知道。故不知上者之可貴而不可捨也。

全

○造化之于人。不靳富貴爵祿。而獨靳于德。此造化非有心于靳惜。自然而然。故富貴者古今常多。賢哲者古今常少焉。蓋德是天地神秀之氣。純粹精美之理。鍾會附與于人身者也。夫陰陽之氣。雖充塞于霄壤之間。然清明粹美者少。

矣。故人之生。稟受其清粹之氣者甚寡。不亦宜乎。此所以君子常寡。小人常衆也。

○人可有才。而不可負才。負才者。無事生事。穿鑿用智。以是夸己。侮人。其害德甚矣。大凡人之用才。須如用財然。用財之道。方其有事時。苟不得已。則須發出而用之。不可吝嗇。方其無事時。則須閉藏而不用。不可發出于外。苟發露于外。而妄費耗。則有傷財招盜之患。

第二章 修身

禮記

前漢 匡衡 傳

呻吟 語

全上

○君子不矜而莊。不厲而威。

○舉錯動作。物遵其儀。故形為仁義。動為法則。

孔子曰。德義可遵。容止可觀。進退可度。以臨其民。是以其民畏而愛之。則而象之。

○大事難事。者擔當。逆境順境。者襟度。臨喜臨怒。者涵養。群行群止。者識見。

○凡智愚無他。在讀書與不讀書。禍福無他。在為善與不為善。貧富無他。在勤儉與不勤儉。毀譽無他。在仁恕與不仁恕。



全

○無責人。自修之第一要道。能體人。養量之第一要法。

全

○心要常操。身要常勞。心愈操。愈精明。身愈勞。愈强健。但自不可過耳。

全

○涵養如培脆萌。省察如搜田蟲。克治如去盤根。涵養如女子坐幽閨。省察如邏卒緝奸細。克治如將軍戰勅敵。

鈔明王陽文

○為善之人。非獨其宗族親戚愛之。朋友鄉黨敬之。雖鬼神亦陰相之。為惡之人。非獨其宗族

全

親戚惡之。朋友鄉黨怨之。雖鬼神亦陰殛之。故積善之家。必有餘慶。積不善之家。必有餘殃。

○今人為子孫計。或至謀人之業。奪人之產。日夜營々。無所不至。昔人謂為子孫作馬牛。然身沒未寒。業已屬之他人。雙言家群起而報復。子孫反受其殃。是殆為子孫作蛇蝎也。吁可戒哉。

錄慎思

○人之制行。惟量我力之所宜為。而為之。則可無後日之怨悔。如邵子詩所謂量力動時無悔吝是也。苟不量其力。而行難為之事。不能終無

怨悔不量力之過。率起於好事好名。而不出于其誠實。或起于一時浮氣之激發。宜乎不能保久也。

全上

○臨危不懼。當義不愛其身。是君子處變之道。不可不如此。須於此能勇猛果敢而奮發矣。若恐怖苟免。則雖平日有小廉曲謹。不足觀而已。蓋臨大節不可奪。可為君子人也。

第三章 處世

○用人惟已。改過不吝。克寬克仁。彰信兆民。

書經

禮記

○君子有禮。則外諧而內無怨。故物無不懷。鬼神饗德。

大學

○所惡於上。毋以使下。所惡於下。毋以事上。所惡於前。毋以先後。所惡於後。毋以從前。所惡於右。毋以交於左。所惡於左。毋以交於右。

五德錄中齊語

○一人之見。不足以兼十人。我能取之十人。是兼十人之能矣。取之不已。至於百人千人。則在吾者可量也哉。

全上

○凡求益之道。在於能受。盡言。或議論經旨。有

見不到。或撰文字。有所未工。以至凡在己者。或有未善。人能為我盡言之。我則致恭盡禮。虛心而納之。果有可從。則終身服膺而不失。其或不可從。則退而自省也。

畜德 錄中 胡師 蘇語

○親族鄰里所居甚近。相與甚久。凡生畜之侵害。童僕之嚷鬧。言語之有觸忤。行事之有錯誤。其勢必不能無者。惟在以心體心。彼此相容。不必詳責於人。只知反求於己。方能久處。

全上

○人有過失。或素相親厚。欲其改悟。只宜僻靜

處。面與其人委曲言之。出我之口。入彼之耳。方是相愛相成之意。彼亦知感。

全

○人之承奉我。誇譽我。必反而思之。果有好處。猶宜退讓。如無好處。而以此加我。必利我者也。必畏我者也。必假此以試我者也。必柔媚小人。不顧禮義。而妄徇我者也。

呻吟 語

○我不能寧耐事。而令事如吾意。不則躁煩。我不能涵容人。而令人如吾意。不則譴怒。如是則終日無自在時矣。而事卒以僨。人卒以怨。我卒

四戒  
張景鈔  
語九

以損。此謂至愚。

○幸生太平之世。無兵禍。又幸一家骨肉。不至  
饑寒。又幸榻無病人。獄無囚人。非清福乎。此真  
可謂知足者矣。若中懷奢望。好貨無厭。有盈筭  
之帛。而心如憂寒也。有充室之金。而心如憂饑  
也。即使其有銅山之富。太倉之粟。田園遍鄉邑。  
猶不能滿其欲。日夜焦勞。算無遺策。只為一點  
貪心。造出無端罪惡。一旦無常。而田園萬頃。徒  
供兒女之爭。金寶千箱。終作街坊之市。亦可哀

表民  
世範

矣。

○處己接物。常懷慢心。偽心。妬心。疑心者。皆自  
取輕辱於人。君子不為也。

全上

○忠信篤敬。先存其在己者。然後望其在人者。  
如在己者未盡。而以責人。人亦以此責我矣。今  
世之人。能自省其忠信篤敬者。蓋寡。能責人以  
忠信篤敬者。然也。

全上

○人之平居。欲近君子而遠小人者。君子之言。  
多長厚端謹。此言先入於吾心。及乎臨事。自然

全

訓子語

出於長厚端謹矣。小人之言多刻薄浮華。此言先入於吾心。及乎臨事。自然出於刻薄浮華矣。

○老成之人言近迂濶。而更事已多。情理自透。後生雖天質聰明。而見識終有不及。後生類以老成為迂濶。及至年齒漸長。歷事漸多。方悟老成之言可以佩服。然已在險阻備嘗之後矣。

○處貧困。惟有勤勞刻苦。以營本業。布衣蔬食。終歲所需無幾。何憂弗給。喪祭大事。稱財而行。於心為安。於義為得。當以窮乃益堅。自勵自勉。

東呂官箴

宋何常言

勿萌妄想。勿作妄求。妄想壞心術。妄求喪廉耻。貧窮命也。奚足為憂。所憂者不克自立。辱其身。以及其親耳。

○事有當死不死。其誥有甚於死者。後亦未必免死。當去不去。其禍有甚於去者。後亦未必得安。世人至此多惑亂失常。皆不知義命輕重之分也。此理非平居熟講。臨事必不能自立。

○人事盡而聽天理。猶耕墾有常勤。豐歉所不可必也。不先盡人事者。是舍其田而弗芸也。不

全上

安於靜聽者。是握苗而助之長也。

○使人當用其所長。而略其所短。則無棄才。事上當度己量力。以肅共王命。則無敗事。貴人以其所不能。是使馬代耕也。強己才之所不逮。是行舟於陸也。

明薛敬軒要語

○人所以千病萬病。只為有己。為有己故。計較萬端。惟欲己富。惟欲己貴。惟欲己安。惟欲己樂。惟欲己生。惟欲己壽。而人之貧賤危苦死亡。一切不恤。由是生意不屬。天理滅絕。雖曰有人之

願體集

形。其實與禽獸奚以異。若能克去有己之病。廓然大公。富貴貧賤。安樂生壽。皆與人共之。則生意貫徹。彼此各得分願。而天理之盛。有不可得而勝用者矣。

○人之所賴以生者。惟錢財。能於錢財上。寬一分待人。省一分濟人。若能事々留心。久々習慣。雖不見福。而禍自消矣。如一味刻薄。以為得計。一遇飛災。蕩產傾家。所入不償所出。悔之晚矣。

第四章 警戒

大學

○好人之所惡。惡人之所好。是謂拂人之性。菑必逮夫身。

中庸

○君子戒慎乎其所不睹。恐懼乎其所不聞。

全上

○莫見乎隱。莫顯乎微。故君子慎其獨也。

全上

○孔子曰。愚而好自用。賤而好自專。生乎今之世。反古之道。如此者。裁及其身者也。

國語

○伐木不自其本。必復生。塞水不自其源。必後流。滅禍不自其基。必後亂。

淮南子

○夫禍之來也。人自生之。福之來也。人自成之。

全上

禍與福同門。利與害為鄰。非神聖人。莫之能分。凡人之舉事。莫不先以其知。規慮揣度。而後敢以定謀。其或利或害。此愚智之所以異也。

全上

○天下有三危。少德而多寵。一危也。才下而位高二危也。身無大功。而有厚祿。三危也。故物或損之而益。或益之而損。

○非其事者。勿勿也。非其名者。勿就也。無故有顯名者。勿處也。無功而富貴者。勿居也。夫就人之名者。廢。勿人之事者。敗。無功而大利者。後將

為害。譬猶緣高木而望四方也。雖愉樂哉。然而疾風至。未嘗不恐也。患及身。然後憂之。六驥追之弗能及也。

說苑

○有身貴而驕人者。民去之。位高而擅權者。君惡之。祿厚而不知足者。患處之。

宋蘇東坡三槐堂銘

○申包胥曰。人眾者勝天。天定亦能勝人。世之論天者。皆不待其定而求之。故以天為茫茫。善者以怠。惡者以驕。盜跖之壽。孔顏之厄。此皆天之未定者也。及其定也。而善惡之不夾其報也。

久矣。

晉傳元口識

○勿謂何有。積怨致咎。勿曰不傳。伏流成川。蟻孔潰河。流穴傾山。

晉戴逵三復贊

○嗜好深。則天機淺。名利集。則純白離。識鑿逾昏。驕淫彌太。心與慎乖。理與險會。然後役智以御險。履險以逃害。故陰陽冠其內。人力攻其外。陰陽結。則金石為之消。人事至。則雖智不足賴。○發乎口。為臧為否。加乎人。為喜為嗔。用乎世。為成為敗。傳乎書。為賢為愚。嗚呼其發也。可不

明方孝孺雜儀



慎乎。口箴

全上

○吾形也。人吾性也。天不天之祇。而人之隨。徇人而忘反。不棄其天。而淪於禽獸也。幾希。動箴

全上

○世人於怒。傷暴與遽。切齒攘袂。不審厥慮。聖賢不然。以道為度。揆道酬物。已則無與。暴遽是懲。聖賢是師。顏之好學。自此而推。怒箴

全上

○見人不善。莫不知惡。已有不善。安之不顧。人之惡。惡心與汝同。汝惡不改。人寧汝容。惡已所可惡。德乃日新。已無不善。斯能惡人。惡箴

全上

○非吾義。錙銖勿視。義之得。千駟無愧。物有多寡。義無不存。畏非義。如毒螫。養氣之門。取箴

全上

○有以處己。有以處人。彼受為義。吾施為仁。義之不圖。陷人為利。私惠雖勞。非仁者事。當其可與。萬金與之。義所不宜。毫髮拒之。與箴

語呻吟

○物忌全盛。事忌全美。人忌全名。是故天地有欠缺之體。聖賢無快足之心。而况瑣屑群氓。不安淺薄之分。而欲滿其難厭之欲。豈不妄哉。

全上

○福莫美於安常。禍莫危於盛滿。天地間萬事

萬物未有盛滿而不衰者也。而盛滿各有分量。惟智者能知之。是故卮以一勺。為盛滿。甕以數石。為盛滿。有甕之容。而懷勺之懼。則慶有餘矣。○人未有洗面而不閉目。撮紅而不慮手者。此猶愛小體也。人未有過簷滴而不疾走。踐泥塗而不揭足者。此直愛衣履耳。七尺之軀。顧不如一履哉。乃沈之滔天情欲之海。拚於焚林暴怒之場。粉身碎體。甘心焉而不顧。悲夫。

○天下國家之存亡。身之生死。只係敬怠兩字。

全上

敬則慎。慎則百務修舉。怠則苟。苟則萬事隳頽。自天子以至於庶人。莫不如此。此千古聖賢之所兢。而世人之所必由也。

○護體面。不如重廉耻。求醫藥。不如養性情。立黨羽。不如昭信義。作威福。不如篤至誠。多言說。不如慎隱微。求聲名。不如正心術。恣豪華。不如樂名教。廣田宅。不如教義方。

○人生自幼至老。無論士農工商。智愚賢不肖。刻々常懷畏懼之心。如明中畏天理。暗地畏鬼。

願體集

全上

神。終身畏父母。讀書畏師長。居家畏鄉評。做官畏國法。農家畏旱澇。商賈畏虧折。兢々業々方了得這一生。

魏王修誠子書

○人之居世。忽去便過。日月可愛也。故禹不愛尺璧而愛寸陰。時過不可還。若年大不可少也。欲汝早之。未必讀書并學作人。欲令見舉動之宜。觀高人遠節。志在善人。左右不可不慎。善否之要在此際也。行止與人。務在饒之。言思乃出行詳乃動。皆用情實。道理違斯敗矣。父欲令子

善。唯不能殺身。其餘無惜也。

宋朱熹訓子書

○勿妄與人接。只是勤儉循之而上。有無限好事。吾不敢言。而竊為汝願之。反之而下。有無限不好事。吾不欲言。而未免為汝憂之。

第五章

心術 耐忍 羞恥 改過 謹慎 度量 品藻 名節 養生

○仁義禮智。非由外鑠我也。我固有之也。弗思耳矣。故曰求則得之。舍則失之。

孟子

○今有無名之指。屈而不信。非疾痛害事也。如有能信之者。則不遠秦楚之路。為指之不若人。

淮南子

意錄一峰

也。指不若人。則知惡之心。不若人。則不知惡。此之謂不知類也。

○發一端散無竟。周八極總一筭。謂之心。見本而知末。觀指而睹歸。執一而應萬。握要而治詳。謂之術。

○一日子而亥。一歲春而冬。一生少而老。持守此心。如過獨木橋。如御逸馬。如俯懸崖。如見大賓。而對上帝。使主心常存。客氣聽命。則病根自除。而病證不形。如是用功。方為第一流人也。

清商深甫尊生

金書王陽明

○本心之明。皎如白日。無有有過而不自知者。但患不能改耳。一念改過。即得本心。

○龍舒居士曰。福生於清儉。德生於謙退。道生於安靜。命生於慈和。患生於多慾。禍生於多貪。過生於輕慢。罪生於不仁。戒眼莫視他非。戒口莫談他短。戒念莫入貪淫。戒身莫隨惡伴。無益之言。莫妄說。不干己事。莫妄為。尊君王。孝父母。禮賢能。奉有德。別賢愚。恕無識。順物來。而勿拒。物既去。而不追。身未遇。而勿望。事已過。而勿思。

語

聰明多昧暗。莫計失便宜。損人終有失。倚勢禍相隨。戒之在心。守之在志。為不節而亡家。因不廉而失位。勸君自警於生平。可歎可警。而可畏。上臨之以天神。下察之以地祇。明有王法相繼。暗有鬼神相隨。惟正可守。心不可欺。

○人之情有言。然而意未必然。有事然而意未必然者。非勉強於事勢。則束縛於體面。善體人者。要在識其難言之情。而不使其為言與事所苦。此聖人之所以感人心。而人樂為之死也。

錄

錄中  
程明道

明陳  
白沙  
恐字  
贊

○心之力之謂才。心之善之謂德。才德兼全。謂之聖人。才德超眾。謂之賢人。德勝才。謂之君子。才勝德。謂之英雄。有德無才。謂之善人。有才無德。謂之小人。才德兼亾。謂之愚人。

○人之情。易發而難制者。惟怒為甚。第能於怒時。遽忘其怒。而觀理之是非。亦可以見外誘之不足惡。而於道亦思過半矣。

○七情之發。惟怒為遽。眾逆之加。惟恐為是。絕情實難。處逆非易。當怒火炎。以恐水制。恐之又



無師友之講習規飾也。諸生試內省。萬一有近於是者。固亦不可以不痛自悔咎。然亦不當以此自歉。遂餒於改過從善之心。但能一旦脫然洗滌舊染。雖昔為寇盜。今日不害為君子矣。

畜德錄中 呂叔簡語

○有過是一過。不肯認過。又是一過。一認則兩過都無。一不認則兩過不免。

全書 陳幾亭語

○莫惡於言人過。急止之。悔已不可追矣。莫陋於言其所長。急止之。報已甚矣。

易經

○亂之所生也。則言語以為階。君不密則失臣。

臣不密則失身。幾事不密則害成。是以君子慎密而不出也。

禮記

○君子道人以言。而禁人以行。故言必慮其所終。而行必審其所蔽。則民謹於言而慎於行。

方孝孺集

○均之為身也。聖賢之尊榮若彼。而眾人之汗辱若此。曷為而然哉。慎行與否致之耳。

畜德錄中 韓琦語

○小人不可求遠。三家村中亦有一家。當求處之之理。知其為小人。以小人處之。更不可校。如校之則自小矣。

全書  
陳幾  
亭語

全書  
林若  
復語

清王  
朗川  
言行

○不靳利。世俗之量也。不與物競。君子之量也。舍已從人。聖人之量也。

○屈已者能處眾。好勝者必遇敵。欲常勝者不爭。欲常樂者自足。有限之器。投之滿盈則溢。太虛之室。物々自容。靜躁寬猛。視量之如何耳。

○取人之直。恕其戇。取人之樸。恕其愚。取人之介。恕其隘。取人之敏。恕其疎。取人之辯。恕其肆。取人之信。恕其拘。所謂人有所長。必有所短也。可因短以見長。不可忌長以摘短。

韓詩  
外傳

呻吟  
語

全上

○良玉度尺。雖有十仞之土。不能掩其光。良珠度寸。雖有百仞之水。不能掩其瑩。苟有溫良在中。則眉睫與之矣。疵瑕在中。則眉睫不能匿之。○藏名遠利。夙夜汲々乎實行者。聖人也。為名修。為利勸。夙夜汲々乎實行者。賢人也。不占名標。不尋利孔。氣昏志惰。荒德廢業者。眾人也。炫虛名。漁實利。而内存狡獪之心。陰為鳥獸之行。者。盜賊也。

○從容而不後事。急遽而不失容。脫略而不疎。



忽簡靜而不涼薄。真率而不鄙俚。溫潤而不脂韋。光明而不淺浮。沈靜而不陰險。嚴毅而不苛刻。周匝而不煩碎。權變而不譎詐。精明而不猜察。亦可以為成人矣。

漢書 東方朔傳

○天不為人之惡寒。而輟其冬。地不為人之惡險。而輟其廣。君子不為小人之啣夕。而易其行。○夫節士不能使人不憎之。而道不可屈也。不能使人不擯之。而操不可改也。

抱朴子

富德錄中 林君復語

○外重者內輕。故保富貴而喪名節。內重者外輕。故守道義而樂貧賤。愛親者保其身。愛君者輕其位。

冊府元龜

○夫雪霜大摯。知松柏之後凋。風雨如晦。識鷄鳴之不已。蓋士之立誠自守。秉節無貳。同夫介石。至於沒齒者。其若是乎。

呻吟語

○天地間之禍人者。莫如多。令人易多者。莫如美。美味令人多食。美色令人多慾。美聲令人多聽。美物令人多貪。美官令人多求。美室令人多

居美田令人多置。美寢令人多逸。美言令人多入。美事令人多戀。美景令人多留。美趣令人多思。皆禍媒也。不美則不令人多。不多則不令人敗。

養生要談

○一人之身。一國之象。胸臆之設。猶宮室也。支體之位。猶郊境也。骨節之分。猶百川也。腠理之間。猶四衢也。神猶君也。血猶臣也。氣猶民也。故至人能理其身。亦猶人君能治其國。夫愛其民。所以安其國。愛其氣。所以全其身。民弊即國亡。

氣衰則身謝。是以志人上士。當施醫于未病之先。不追修于既敗之後。故知國難保而易喪。氣難清而易濁。審機權可以安社稷。制嗜慾可以保生命矣。

玉水愛石書



和漢修身書卷十終

# 版權免許

明治十五年十月七日  
同去年三月刻成發兌

編輯者 京都府平民 河村 與一 郎

出版人 京都府平民 田 中 治 兵 衛  
下京區第五組寺町條六太字西大番戶

發兌人 大阪府平民 柳 原 喜 兵 衛  
大阪東區北久太郎町四丁目十五番地