

龜谷和漢備身訓  
五



修  
第 五 號  
共 拾 冊  
年 月 日 備付

共 拾

K1101  
190  
4



和漢脩身訓卷五

第一章

龜谷行著

○天祖統を垂れ。天孫繼承し。三器を奉  
志。以て宇内を照臨し。皇統縣縣として。  
天壤と窮りなく。實小天祖命ぜる所の  
如し。是神州の萬國小冠たるゆゑん。君  
臣の義尤重き所なり。藤田幽谷語  
及門遺範



○君王に忠し。父母に孝し。師長を尊む。夫婦和し。兄弟友し。朋友信あり。親族は篤く。郷黨に睦し。此數の者ハ。人倫の根本なり。須らく逐一小力行を盡し。若し近を捨て。遠より求め。本を棄て。末を務むるハ。善とせざるは足らぬ。願體集

○孝弟を以て本と為し。忠義を以て主と為し。廉潔を以て先と為し。誠實を以

て要と為し。事に臨みて。人ふ一步を譲らば。自ら餘地あり。財に臨みて一分を放寛をまきば。自ら餘味あり。明高忠憲語易知編

○毎日夙に起き。家庭を掃除し。先父母の氣色を候ひ。飲食の好む所を問て。之を進め。求むることあらば。之を奉じ。勉めて其歡心を盡さべし。貝原益軒語

○子ハ。親を悦ぶを以て孝と為す。家

ハ窘迫をとも。父母の面前に在りて。窮  
を愁へ。苦を説く。履うらげ。亦是志を養  
ふの一節あり。易知編引  
身世準繩

○高年の人。事を作せしこと。嬰孺の如き  
あり。錢財の微利を得るを喜び。飲食果  
實の小惠を喜び。孩兒と玩狎するを喜  
ぶ。子弟よる者。能此を知りて。其意又順  
適せむ。其歡を盡し。履し。袁氏  
世範

○家庭の内。兄弟の間。和氣以て祥を致  
し。履し。而して和を致すの法。唯容忍ぶ  
ふ在り。見まども。見ざるが如く。聞々ど  
も。聞らざるが如く。みまば。小忿小利。自  
ら以て之を動はし。足らば。願體  
集  
○父母遺を所の幼弟ハ。兄長よる者。之  
を撫づること。子の如く。曲さし。其飲食  
教誨の事を盡し。之をして成立し。至ら

志む<sub>レ</sub>養<sub>レ</sub>。幼弟の長兄を待<sub>レ</sub>。小至て<sub>レ</sub>ハ。之  
小事ること父の如く。決して其撫養教  
育の恩を忘る<sub>レ</sub>。養<sub>レ</sub>ら<sub>レ</sub>。易知編引  
身世準繩

○父母ハ。諸子の中。獨貧き者あま<sub>レ</sub>バ。往  
往之を念ひ。常<sub>ニ</sub>憐恤を加<sub>レ</sub>。飲食衣服  
の分ち。或<sub>ハ</sub>偏私を<sub>レ</sub>る所あり。子の富め  
る者。或<sub>ハ</sub>獻<sub>レ</sub>ざる所あれ<sub>レ</sub>。轉<sub>レ</sub>じて以て  
之<sub>ニ</sub>與<sub>レ</sub>ふ。此乃<sub>ハ</sub>父母均一の心なり。子<sub>ハ</sub>

富める者。或<sub>ハ</sub>以て怨と為<sub>レ</sub>。未<sub>レ</sub>之を  
思<sub>レ</sub>む<sub>レ</sub>。若<sub>シ</sub>我をして貪<sub>レ</sub>ら<sub>レ</sub>め<sub>レ</sub>バ。  
父母亦此心を。我<sub>ニ</sub>移<sub>レ</sub>さん。世  
○骨肉の歡を失<sub>レ</sub>ふ。至微<sub>ニ</sub>本<sub>ニ</sub>。終<sub>ニ</sub>  
解<sub>レ</sub>くべ<sub>レ</sub>。ら<sub>レ</sub>ざる<sub>ニ</sub>至<sub>ル</sub>者あり。是<sub>レ</sub>歡を  
失<sub>レ</sub>ふ<sub>レ</sub>後。各<sub>々</sub>自ら氣を負<sub>レ</sub>ひ。肯て先<sub>ニ</sub>づ氣  
を下<sub>レ</sub>さ<sub>レ</sub>る<sub>レ</sub>由<sub>レ</sub>り<sub>レ</sub>。朝夕群居<sub>レ</sub>相  
失<sub>レ</sub>ふ<sub>レ</sub>こと無<sub>レ</sub>き能<sub>レ</sub>む<sub>レ</sub>。相失<sub>レ</sub>ふ<sub>レ</sub>後。一人

能<sup>レ</sup>先づ氣を下<sup>レ</sup>。之と話言せば。彼此應答。遂又平時の如くあらん。同上

○古より。人倫ハ賢否相雜<sup>レ</sup>る。或ハ父子みふ賢あらじ。或ハ兄弟とふ令<sup>レ</sup>らず。或ハ夫流蕩<sup>レ</sup>。或ハ妻妒婢あり。一家都て此の患ふき者あり。譬へば身よ瘡痰疣贅あるが如し。甚<sup>ク</sup>惡むべしと雖も。決して去る處<sup>レ</sup>らざ。惟<sup>ニ</sup>當<sup>レ</sup>又寛懷<sup>ス</sup>たれ

を處<sup>レ</sup>。從容ときを喻<sup>ス</sup>べし。 畜徳録

○人。其兄弟叔姪。及び婚姻親黨の間。於て。猶<sup>ホ</sup>私意を以て之を行ひ。陰謀詭計。利を己<sup>ニ</sup>求む。禍を得ること最<sup>モ</sup>速<sup>ク</sup>あり。蓋<sup>シ</sup>人の不仁。是<sup>レ</sup>み至りて益<sup>ク</sup>甚<sup>ク</sup>。抑<sup>ク</sup>人を利せんことを思ふ者。人恒<sup>ニ</sup>之を利し。人を害<sup>ス</sup>る者。人恒<sup>ニ</sup>之を害<sup>ス</sup>。他人尚<sup>ホ</sup>爾<sup>レ</sup>り。況<sup>シ</sup>て所親をや。 張揚園訓子語

第二章

○今人の病痛ハ。只是<sub>レ</sub>一箇の傲の字。千罪百惡。皆傲より生じ。謙抑ハ。乃是<sub>レ</sub>對症の藥あり。謙抑ハ。但外貌の恭敬の之からじ。其自ら視ること。欣然。已<sub>レ</sub>不足の處あり。不是の處あるを見て。纔小よく。已<sub>レ</sub>を虚くして益を受く。明王陽明語

○余毎又寒士の將小達せんとするを

見るよ。必<sub>ス</sub>一段謙光の氣あり。恟恟欸欸として。敢て人よ先だくじ。或ハ侮を受けて答へず。或ハ謗を聞て辯ぜじ。人之を見て。愛<sub>ト</sub>益<sub>ク</sub>。敬<sub>ト</sub>益<sub>ク</sub>。明素坤儀語習是編

○人の病。好て其長を談ぶるよ在り。功名よ長ぜる者ハ。動もたきバ。輒<sub>キ</sub>功名よ誇り。文章よ長ぜる者ハ。動もたきバ。輒<sub>キ</sub>文章よ誇る。此皆其長ぜる所を露む。

其長せる所を養ふ能はざる者あり。唯智者言えず。故不能く其長を保つ。明王耐軒語蓄

録徳

○人の短を説きて己が短を護し。己が長を誇りて人の長を忌む。皆心を存するの厚ららば。識量の太狭きよ由る也。よく此弊を去らば。以て徳に進むべし。

穀詒彙引  
省心集要

### 第三章

○毀譽榮辱の來る。獨以て其心を動らざるのみあらば。且之を資り。以て切磋砥礪の地と為し。故に君子へ入るとして自得せざることをあし。若し譽を聞て喜び。毀を見て戚まば。其何を以て君子と為さん。王陽明語

○凡遭ふところの患難變故。屈辱讒謗

拂逆の事ハ。皆天の吾ダ才を老<sup>レ</sup>むる也。忍ん砥礪切磋の地<sup>ニ</sup>あらざるハ。君子當<sup>レ</sup>之を處<sup>ス</sup>る所以を慮<sup>ル</sup>。徒ら<sup>レ</sup>之を免<sup>ス</sup>んと欲<sup>ス</sup>ルハ。不可<sup>ク</sup>あり。佐藤一齋語

○凡<sup>レ</sup>大硬事<sup>ニ</sup>遇<sup>フ</sup>む。急<sup>ニ</sup>剖決<sup>ス</sup>る。たと<sup>ニ</sup>を<sup>レ</sup>用<sup>フ</sup>ぬ。姑<sup>ク</sup>之を舍<sup>ク</sup>く。一夜枕上<sup>ニ</sup>於<sup>テ</sup>て粗<sup>ク</sup>之を商量<sup>ス</sup>。思<sup>ヒ</sup>を齋<sup>ラ</sup>りて寢

ね。翌旦清明<sup>ニ</sup>此時<sup>ニ</sup>不及<sup>テ</sup>。續<sup>ク</sup>い<sup>ク</sup>之を思<sup>フ</sup>惟<sup>ニ</sup>せむ。必<sup>ズ</sup>恍然<sup>ト</sup>して。一條<sup>ノ</sup>路<sup>ヲ</sup>を見て。義理<sup>ヲ</sup>自然<sup>ニ</sup>小湊泊<sup>ス</sup>。

高忠憲公



然る後徐チ々よ之を區處クをきバ。大概錯悞を致さジ。同上

○事を處スる。最モ熟思緩處クを急ス。熟思を急スバ。其情を得。緩處を急スバ。其當を得。最モ輕忽忙亂をべウらズ。至微至易の者と雖も。皆慎重を以て。之を處スを急ス。是習編

○凡、人の事を謀るや。日用至微の者と

雖も。亦齟齬ソコして成り難く。或ハ幾ど成て敗キ。既チ不敗れて復タ成る。然る後。其成るや永久平寧。復タ後患ウをナ。もハ偶然成り易クをナ。後よ必ズ意の如くナらざる者あり。此理を静思せむ。以て懷を寛くスべシ。世範

第四章

○文中子曰く。家を御スるよ。四ノを以て

教ふ。勤儉恭恕と。夫き勤むまむ功あり。儉なきむ用を足し。恭なきは侮らば。恕なきむ怨ふし。この四の者ハ。一を缺く。屋のらば。名門右族も。祖先の勤儉恭恕。小由り。以て之を成さざるハ莫く。子孫の怠頑奢傲ハ由り。以て之を取らざるハ莫し。故ハ家ハ教ふる者也。恩を以て義哉廢すべからむ。教諭

○興盛の家。長幼和協多し。蓋求むる所皆遂げ。争ふ所なけまむ也。破蕩の家。妻子未嘗て過あらば。而して家長毎小責め罵ること多し。此他か。衣食給せば。忿を積て發する所ふ。惟妻子の間ハ施すべきの。妻子能此を知らば。尤當<sub>ト</sub>奉承<sub>ト</sub>也。世範

○主人ハ一家の模範なり。我能勤めむ。

衆何敢て情らん。我よく儉ふらば。衆何敢て奢らん。我よく公ふらば。衆何敢て私せん。我よく誠ならば。衆何敢て偽らん。  
願體集

○家の主よる者へ。其身を修め。其家を興を以て。志とふ。父祖の遺産を失はざるを以て。孝と為を盡し。天災よりて。財産を失ふへ。人力の能く及ぶ所

よ非也。己不肖小して之を失ひ。或ハ之を減耗せるハ。大ぬる不孝と謂ふ也。

貝原家道訓

○主人の奴婢を使ふ。常は禮法を嚴くを盡し。禮法忽せなきハ。侮りて罪を犯し易し。故ふ彼をして侮らぬ。怠ら志めざるを要し。然れども。不慈小して。彼を苦むべからば。同上

○權家の奴僕ハ。主人の權威を挾きて。賓客を侮り易し。主人よる者。心を用ゐて無禮を戒むべし。賓客或ハ之を惠て。其主人を誹る小至らん。家道訓

○明の陳確修曰く。此輩唯智慧あり。故小奴僕とある。若亦智慧あらば。下賤と為らざと。此を以て心よ存せむ。自ら苛求するよ至らば。丹桂籍

○祖父遺を所の老僕。多く世故を閱歷し。事情を諳練し。能幼主の為めよ力を出さ者あり。宜く之を厚待を盡し。疾病あらば。尤體恤を盡し。其耄老よ因りて。厭惡を生ぜ盡らば。易知編引 眞衡侯言

第五章

○周武王の鑑乃銘小曰く。爾前を見て。後を慮る。真西山曰く。鑑ハ甚だ明か

り。と雖も。面を見て。背淺見也。猶吾が一  
 心明ある所あるも。亦蔽ふ所あるが如  
 し。患へ常々照察せ及むべし。所は伏し。  
 過へ常々思慮の周らざる所は生じ。  
 故に聖人と雖も。常々之を憂ふ。初學  
知要  
 ○司馬溫公曰く。夫儉なきは欲寡し。君  
 子欲寡はれば。物は役せらまじ。以て道  
 を直くして行ふ也。小人欲寡はまじ。

能、身を謹み。用を節ふ。罪は遠うり。家  
 を豊かに。侈れば欲多し。君子欲多はま  
 じ。富貴を貪り慕ひ。道を枉げ。禍を速く。  
 小人欲多はれむ。求多く。用を妄り。小  
 家を敗り。身を喪ふ。同上  
 ○一切の事。俱小儉朴誠實を要し。浮華  
 を學ぶ處うらじ。蓋浮華は一時を光耀  
 せし。雖も。究小實事。不益あり。人の名を

敗り。禍を得る者。都て奢侈の致す所よ由る。知世事

○凶人貪冒。耻ること無く。處よ隨て必ず小利を占めんと欲す。人も亦之を畏る。獨怪む。終身占むる所の小利。必ず一事を以て。盡く之を喪ひ。更よ其占めし所の數よ過ぐ。吉人も分を守り。理不循ひ。敢て妄りよ為さず。人亦之を欺き。之を我侮

る。然まども冥冥の天。必ず將ハ不レ大福の事を以て。之を補えんとす。或は其身よ及び。或は其子孫よ及ぶ。往轍を歴觀せらる。然らざる者ハ。讀人書生必ず

○過ちを改むる者ハ。第一恥心を發せしことを要す。思ふよ。古の聖賢も。我と同く丈夫あり。彼何を以て。百世師とすべく。我何を以て。一身瓦裂也。私りは不

義を行ひ。人知らざると謂ひ。傲然として  
愧ること無くば。將さよ日よ禽獸よ淪  
とて。自ら知らざらんとす。丹桂籍

○老成人。事を更ること多しといひ。後生。  
天資聰明ありと雖も。見識終よ及むざ  
ると空あり。後生。都て老成を以て迂濶  
とし。其規誠を聴くふとを厭ふ。後生年  
齒漸く長し。事を歴ること漸く多きよ

及て。方よ老成の言。以て佩服すべきを  
悟る。然まども。已よ險阻艱難。備さよ嘗  
めし。後よ在世。範

○人生世小於て。未タ心力を勞せざる者  
あらば。或い心を勞して。力を勞せば。或  
ハ力を勞して。心を勞せば。若シ心を勞せ  
ば。まよ力を勞せざば。乃チ饑チ芋無用の人  
なり。神瑜

○疎懶ハ。第一事を害以。一旦。脉懈り筋弛めバ。便生<sup>チ</sup>を謀るも。亦恐らくハ給せじ。何ぞ况んや其他をや。故不<sup>レ</sup>凡。志ある者ハ。決して空間の日月あら志め<sup>レ</sup>。知<sup>易</sup>

編引座  
右編

第六章

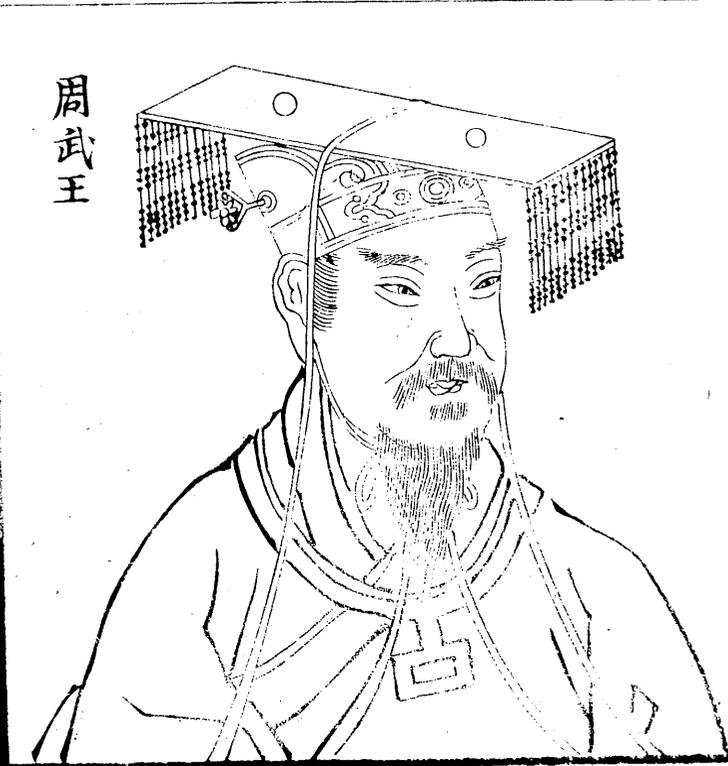
○程伊川曰く。近世人情淺薄。相歡狎<sup>レ</sup>を以て相與<sup>レ</sup>。以と為<sup>レ</sup>。圭角ふきを

以て相歡愛<sup>レ</sup>と為<sup>レ</sup>。此の如き者。安んぞ能久<sup>ク</sup>からん。若久<sup>ク</sup>を要せむ。須らく是恭敬ふる<sup>レ</sup>。君臣朋友。皆當<sup>レ</sup>是を以て主と為<sup>レ</sup>。古學彙纂

○人と相處る。情投<sup>レ</sup>意合ふとも。亦狎る<sup>レ</sup>こと。甚<sup>ク</sup>を<sup>レ</sup>。笑語戲謔の際。必當<sup>レ</sup>節ある<sup>レ</sup>。易知編引  
心鑑録

○徳盛んふる者ハ。その心和平。人皆交

るべきを見  
る。徳薄き者  
も。其心刻傲。  
人皆鄙むべ  
しを見る。人  
を觀る者。其  
許可せる所  
多きを者き



周武王

む。其徳の厚きを知り。其許可せる所の  
少れ哉。看れば。其徳の薄きを知。 人生必讀書  
○聖人の心。唯人の惡小入らんことを  
恐る。故人の惡を言ひ。以て惡事を為  
すの念を動。ことを欲せば。唯人の善  
小入らんことを欲す。故小毎善事を  
稱述し。聞く者をして欣慕して。之を效

ハ志む。 明王少湖  
語易知編

○凡人乃君子不近づきて。小人不遠ざ  
 うらんと欲する者ハ。君子の言。多くハ  
 長厚端謹あり。此言先吾ガ心ヲ入まむ。  
 事不臨む。及び。自然。長厚端謹。出  
 づ。小人此言。多くハ刻薄浮華あり。此言  
 先吾ガ心ヲ入まむ。事。臨む。及び。自  
 然。刻薄浮華。出づればあり。世範  
 ○明の孫子度曰く。天下極て詐り。極く

險あるの人ハ。吾至誠を以て之を待  
 べ。其險詐も。將。用ぬる所あらんと  
 す。而して。亦相感して。以て誠あらん。若  
 機智を以て。之を禦がむ。愈。其潰決を甚  
 しくする也。張揚 國集  
 ○凡人を諫むる。遠。其過を指して。辱  
 らば。必ず須らく先づ其長を美して。辱  
 蓋人喜べハ。言入り易く。怒まハ。言入り

難格言 聯璧

○天下よ全才ふ。此よ長せる者ハ彼  
小短。備らんことを一人よ求むること  
勿き。如其短き所を惡くて。其長せる  
所を忘れむ。是を才を棄とかん。故よ人  
哉用ぬふハ。一善を廢せば。一才を捨て  
ば。然きども佞奸凶惡かる者も。才能あ  
りと雖も。亦君子比容まざる所あり。貝原

益軒語  
慎思錄

○諂諛の言ハ。耳ハ入り易。人。諂諛を  
以て我よ進むる者も。未必しも正人か  
らば。彼將よ我よ取ること有らんとす  
る也。宜く意を加へと。之を防ぐ。規  
諫の言む。耳よ入り難。人。規諫を以て  
我よ進むる者ハ。此誠よ君子あり。彼實  
小我よ益あり。宜く細心之を聽くべし。

○我が過を攻むる者ハ。未ウならんも。皆過なきの人ならん。苟クも過なき人。我を攻むる我求めむ。終身過を聞くことを得ん。我當ニ其我を攻むるの益ニ感念盡死の心。彼が過あると。過なきと。何ぞ計るも暇あらんや。呻吟語

○直友が得難し。而して吾又拒む。過

を諱むの聲色を以てす。佞人少からん。而して吾又接するも。諛を喜ぶの意態を以てん。嗚呼。日、小惡も入らざらんと欲するや難し。同上

○死友は過を彰せし。此も是第一に不仁なり。生て之も告ぐるや。其能改むるを望ま。彼之我聞不及ぶや。尚よく自ら白ん盡し。死して之を彰むは。何の為

ぞや。實過ありと雖も。吾。為め。之を掩  
もん。同上

○明の胡師蘇曰く。人。過失ありて。其の  
改悟せんことを欲せば。只宜しく静僻  
の處に於て。面のあたり其人と。委曲之  
を言ふ處し。我。口を出て。彼。耳小入  
り。方。是相愛し相成の意あり。彼も  
亦感ぜべし。若。他人に向ひ。聲揚已まば。

或ハ衆ニ對して面責せむ。彼。必樂まむ。  
且。或も強辯して従ふ畜徳録ず。

○王陽明曰く。昔人言ふこと有り。何を  
以て謗りを止ん。曰く辯ぢる無のまじと。  
故。其事あらむ。辯ぢるらば。其事無  
くバ。必ぢるも辯ぜむ。其事なくく之  
を辯ぢるも。是。自ら謗る也。其事有りて。  
之。故辯ぢるも。是。己。惡を増し。人。此

怒を甚しくする也。皆自ら修めて。物故  
平のよめる所以又非ず。同上

○忿怒の際。人此隠諱の事を指て。其父  
祖の惡を暴む可うらむ。吾が一時怒  
氣の激する所。必その切實を指く。之を  
言まんと欲ひ。知らば。彼の怨恨。深く骨  
髓又入るを。古人謂ふ。人を傷むる此言  
を。予載より深くと。同上

○親族隣里に。居處甚近。凡養畜の侵  
害する。僮僕の争競する。言語行事の錯  
悞する。執免ること能む。但己又反  
省し。人を責むることなくんむ。能交を  
久しくし。若遽う又嗔怒を生ず。彼  
此俱又相下らざるとまむ。仇怨終了  
る時おけん。習是編

和漢脩身訓卷五 終



明治十五年三月廿八日板權免許  
 同年六月十八日出版  
 同年九月十八日再版御届  
 十四枚十八枚  
 内各一条改  
 正

著者出板人

發兌人

東京府士族  
 光風社長

龜谷行

東京神田區金  
 澤町十一番地

大坂北久太郎町

柳原喜兵衛

同 備後町甲目  
 梅原龜七

同 本町甲目  
 岡島真七

同 南本町  
 中辻堂支店

東京馬喰町  
 石川治兵衛

定價八錢

龜谷  
行著  
和漢脩身訓  
六



修  
第 五 號  
共 拾 冊  
年 月 日 備付

五

共  
拾

K110.1  
190  
6