

小學脩身課書

南摩綱紀編

八

K1101  
113  
8

# 南摩綱紀編

# 小學脩身課書

明治十五年四月  
廿五日版權免許

中外堂藏版

南摩綱紀 編

小學脩身課書卷八 中等科五年前期

身ノ主宰タリ。百體俱ニ其令ニ從  
ガレバ。則チ身ノ爲ス所正シカラ  
ザル無シ。心、正シカラザレバ。則チ身ノ爲ス  
所皆正シカラズ。故ニ心ヲ治ムルノ功。最モ  
緊要ナリトス。身世準繩

○心ヲ治ムルニハ。窮リナキ工夫アレビ。敬  
ノ一字乃チ大總括ナリ。同

○心ヲ正シクスルノ始メ。當ニ己レノ心ヲ  
以テ嚴師ト爲スベシ。凡ソ動作アレバ。則チ  
懼ルル所ヲ知ル。此ノ如クスルコ一二年。守  
リ得テ堅固ナレバ。則チ自然ニ心正シ。近思錄  
○心ヲ養フニハ。必ズ先ヅ欲ヲ去ル。人ノ心  
胸。欲アレバ。則チ窄ク。欲ナケレバ。則チ寛シ。  
人ノ心境。欲アレバ。則チ恠シク。欲ナケレバ  
則チ間ナリ。人ノ心術。欲アレバ。則チ險シク。  
欲ナケレバ。則チ平カナリ。人ノ心事。欲アレ

バ。則チ憂ヘ。欲ナケレバ。則チ樂ム。人ノ心氣。  
欲アレバ。則チ餒エ。欲ナケレバ。則チ剛<sub>シ。身世</sub>準繩  
○人只ダ是一箇ノ我ガ心好カラザレバ。凡ソ  
ノ事一味ニ己レニ私セシコト要シ。他人ヲ  
顧ミズ。遂ニ一生ノ心術。一生ノ品行ヲ壞ル  
ニ至ル。故ニ學者必ズ先ヅ私心ヲ去リ。萬物  
ヲ視ルコ一體ノ如クスベシ。然ル後チ。方寸  
ノ間。廣大寛平ニシテ。仁人君子タルニ愧チ  
ズ。同

○吳處厚ノ心相三十六善ニ曰ク。常ニ孝順ニシテ以テ親ノ恩ニ報イシコト思フ。

尊長ニ事ヘテ能ク恭敬ス。怒以テ人ヲ待ツ。事ヲ作スニ剛アリ柔アリ。善ヲ慕ヒ。

君子ニ近ヅク。生ヲ好ミテ殺ヲ嗜マズ。常ニ自ラ足ルコト知リ。分ニ安ンジ。營ミヲ寡クス。善ヲ爲シテ。人ノ知ランコト求メズ。凡ソ事能ク忍耐ス。人ノ乞ヒ假ルコト厭ハズ。人ノ規諫ヲ喜ブ。常ニ自ラ非

ヲ知ル。事ヲ聞テ矜張セズ。人ト約シテ。信ヲ失ハズ。好ミヲ作シ。惡ミヲ作スコナシ。閨闥ノ事ヲ談ゼズ。事ヲ作ス周匝ニシテ。終始アリ。人ノ恩ヲ忘レズ。善ヲ揚ケ惡ヲ掩フ。急難ノ中。人ヲ濟ヒ。寬ク人ヲ慰ム。強キヲ助ケ。弱キヲ欺ムカズ。貪賊ヲ輕慢セズ。故舊ヲ忘レズ。能ク己レヲ損シテ。人ヲ利スルノ事ヲ爲ス。人ノ詐僞ヲ知テ能ク含容ス。能ク福ヲ惜ミ。受享シ

テ慚愧ヲ知ル。言語序デアリ。人ノ語ル  
ニ當リテ撓奪セズ。衣食ヲ嫌惡セズ。面  
シテ人ヲ許カズ。人ノ饑渴勞苦ヲ知ル。  
舊惡ヲ念ハズ。常ニ退歩シテ人ニ讓ラン  
ヲ思フ。心ヲ盡シテ人ノ爲メニ謀ル。  
謗リヲ受ケテ自ラ解クヲ急ニセズ。精  
シク因果ヲ信ズ 同

○貪富俱ニ勤儉ノ二字ヲ欠クベカラズ。勤  
ハ孜孜トシテ利ヲ爲スニ非ズ。唯ダ力ヲ竭  
シテ經營スルニ在リ。儉ハ鄙吝堪ヘザルニ  
非ズ。只ダ是入ルヲ量リテ出スヲ爲スナ  
リ。習是編

○禮ヲ以テ言ヲ聽ケバ。則チ中ニ主アリ。道  
ヲ以テ欲ヲ窒ゲバ。則チ妄自ラ消ス。鶴林玉露  
○家ニ居リ。身ヲ立ツルハ。最モ竒ヲ好ムベ  
カラズ。人ヨク倫常ニ於テ缺クルヲナク。起  
居動作。家ヲ治メ。人ヲ待ツ。事事矩度ニ合ハ  
バ。便チ是君子ノ人。豈別ニ竒ヲ尋子。怪ヲ求

ムベケンヤ。身世準繩

○仁厚ト刻薄トハ。是修短ノ關。謙抑ト盈満トハ。是禍福ノ關。勤儉ト奢惰トハ。是貧富ノ關。保養ト縱欲トハ。是人鬼ノ關ナリ。同

○安キハ。足ルヲ知ルヨリ安キハナク。危キハ。多言ヨリ危キハナク。貴キハ。求メザルヨリ貴キハナク。賤キハ。多欲ヨリ賤キハナシ。同

○耳中常ニ耳ニ逆フノ言ヲ聞キ。心中常ニ心ニ拂ルノ事アリ。是徳ニ進ミ。行ヲ修ムルノ磁石ナリ。若シ言言耳ヲ悅ベシメ。事事心ヲ快クセバ。便チ此生ヲ把リテ。鳩毒ノ中ニ埋ムルナリ。同

○人當ニ事毎ニ自ラ反ルベシ。若シ一味ニ人ノ不是ヲ見バ。則チ兄弟朋友妻子ヨリ。童僕雞犬ニ及ブマデ。到ル處憎ムベシ。終日火坑中ニ落チテ。頭ヲ出スヲ得ズ。同

○内、伶俐ナリト雖モ。外、癡呆ナルヲ要ス。聰

明ヲ逞クシ盡クセバ。禍ヲ惹キ。災ヲ招グ。同  
○氣象ハ高曠ナルヲ要ス。躁狂ナルベカラ  
ズ。心思ハ鎮密ナルヲ要ス。瑣屑ナルベカラ  
ズ。趣味ハ冲淡ナルヲ要ス。偏枯ナルベカラ  
ズ。操守ハ嚴明ナルヲ要ス。激烈ナルベカラ  
ズ。同

○忿少ナケレバ。身心泰ク。忿消スレバ。神氣  
清シ。同

○慾ヲ寡クシテ以テ其心ヲ澄マシ。言ヲ省

キテ以テ其氣ヲ養ヒ。動ヲ慎シミテ以テ其體  
ヲ安クシ。古ヲ稽ヘテ以テ其德ヲ成ス。同

○君子ノ身ヲ立ツル。其大要ハ。忿ヲ懲ラシ。  
懲ヲ窒グニ在リ。忿ハ火ノ如シ。遏メザレバ  
則チ原ヲ燎ク。忿ハ水ノ如シ。遏メザレバ則  
チ天ニ消コル。同

○利ヲ貪ル者ハ。己レヲ害シ。忿ヲ縱ママニ  
スル者ハ。生ヲ戦ヒ。倣リヲ肆ママニスル者  
ハ。侮リヲ納レ。過チヲ諱ム者ハ。惡ヲ長ズ。同

○人生福ヲ折ルノ事一一非ズ。而シテ實ナクシテ名ヲ盜ムヲ最トス。人生禍ヲ取ルノ事一ニ非ズ。而シテ強ヲ恃ミテ妄リニ行フヲ最トス。同

○惡ヲ爲シテ人ノ知ランヲ畏ルルハ惡中猶ホ善路アリ。善ヲ爲シテ人ノ知ラントニ急ナルハ善處即チ是惡根ナリ。同

○衣ノ垢ヲ湔ガズ。器ノ缺ヲ補ハザレバ。人ニ對シテ猶ホ慚ル色アリ。行ヒノ垢ヲ湔ガズ。德ノ缺ヲ補ハザレバ。天ニ對シテ豈愧ル心ナカランヤ。同

○富メバ能ク施スヲ以テ徳トシ。貧シケレバ。求ムルヲ無キヲ以テ徳トシ。貴ケレバ。人ニ下ルヲ以テ徳トシ。賤シケレバ。孰ヲ忘ルルヲ以テ徳トス。同

○富貴ナル人ハ寬ヲ學ブベク。聰明ナル人ハ厚ヲ學ブベシ。富貴ナル人。肯テ寬ニ從ハザレバ必ず横禍ヲ招キ。聰明ナル人。肯テ厚

ニ從ハザレバ。必ズ天年ヲ夭ス。同

○人ノ談論ヲ聞キテハ。但ダ虛ク受ケテ悅  
服スベシ。慎シミテ鋒ヲ起シ。勝チヲ求ムルフ。  
勿レ。詳究取舍ハ我ニ在ルノミ。同

○戯謔ハ惟夕事ヲ害スルノミナラズ。志モ  
亦氣ノ爲メニ流ガサル。戯謔セザルモ亦是  
志ヲ持ツノ一端ナリ。同

○言語ノ過チハ。小ニ似テ實ハ大ナリ。一言  
ニシテ。天地ノ和ヲ傷ブリ一語ニシテ。終身ノ

福ヲ折ル者アリ。切ニ點檢スベシ。同  
○面諛ノ詞ハ。知ル者未ダ必ズシモ感ゼズ  
背後ノ議ハ。之ヲ衡ム者常ニ骨ニ刻ム。同

○事ハ親シク見ルニ非ザレバ。切ニ口ニ信  
セテ人ノ境ヲ談ズルノ勿レ。未ダ身臨マザ  
レバ。安ンゾ傍ラヨリ事ヲ論ズルヲ得シ。同

○過チヲ聞クヲ喜ブ者ハ。忠言日ニ至ル。  
過チヲ聞クヲ惡ム者ハ。諛言日ニ至ル。同

○凡ソ名利ノ地。退歩スレバ便チ安穏。只管

テ向ヒ前メバ。便チ危険ナリ。事勢定メテ是此ノ如シ。同

○家庭ノ内兄弟ノ間和氣以テ祥ヲ致スベシ。和ヲ致スノ法ハ。惟ダ容レ忍ブニアリ。見レ氏見ザルガ如ク。聞ケ氏聞カザルガ如クスレバ。小忿小利自ラ之ヲ動カスニ足ラズ。願體集

○恐懼ノ心アルハ。亦是理ヲ燭ラスヲ明力ナラズ。亦コレ氣足ラザルナリ。遵道錄

○今日鬼怪異說ヲ雜ヘ信ズル者ハ。只ダコレ先ヅ理ヲ燭ラサザルナリ。若シ事ニ於テ一理會セバ。甚ノ盡クル期アラン。只ダ學上ニ於テ理會スペシ。近思錄

○人共ニ天地ノ間ニ生マル。同氣ニ非ルハナシ。其善ヲ扶ケテ。其惡ヲ沮ムハ。義ノ當ニ然ルベキ所。安ンゾ彼我ノ意アルヲ得ン。又安ンゾ自ラ爲メニスルノ意アルヲ得ン。四名公語錄

○兄弟睦シカラザレバ。子姪愛セズ。子姪愛セザレバ。群從疎薄ナリ。群從疎薄ナレバ。童僕讐敵トナル。モシ外侮至ラバ。誰カ之ヲ禦ガンヤ。拈壁警語

○道徳アル者ハ必ズ多言セズ。信義アル者ハ必ズ多言セズ。才謀アル者ハ必ズ多言セズ。惟ダ夫ノ細人狂人僥人ハ。乃チ多言スルヲ見ルノミ。同

○孝ハ百行ノ原タリ。各々家庭ニ在リテハ。

務メテ力ヲ殲クシ。分ヲ盡クスベシ。常ニ自己ノ欠缺スルヲ見ルヲ要ス。方ニ是眞ノ精神。眞ノ踐履。若シ此處ノ脚根穏カナラサレバ。更ニ何ノ學ヲ言ハシ。身世準繩

○但ダ身ハ何クヨリ來ル。父母ハ何クヨリ往ク。新枝既ニ起リテ。舊本爲メニ枯ルルヲ念フ。思フテ此ニ及ベバ。則チ子ノ心自然ニ疼痛ス。安シゾ能ク時ニ及ビテ孝ヲ盡クサザラン。同

○百行ノ中。孝ヨリ先キナルハナシ。人能ク孝道ニ於テ虧クルヲ無ケレバ。言行ノ微疵アリ氏。亦存シテ論ゼザレバシ。然ラザレバ功業世ヲ蓋フ氏。本性已ニ失ス。亦重シトスルニ足ラズ。同

○人子ノ親ニ事フル。縱ヒ孝ノ極處ニ到ルモ。只ダ是父當ニ此ノ如クナルベシ。一毫モ功ニ居ルノ念アルベカラズ。若シ功ニ居ルノ念アレバ。則チ心誠ナラズシテ。純孝ニアラズ。同

○子弟ノ職。孝弟ハ第一。謹畏ハ第二。儉約ハ第三。學問ハ第四。才名ハ第五ナリ。同

○凡ソ子弟ノ痛ク戒ムベキ所ノモノ一ナラズ。而シテ。父兄師長ノ言ヲ聽カズ。及ビ淫朋ニ昵比スルヲ以テ最トス。若シ此ノニツノモノヲ戒ムレバ。自ラ能ク尋子テ上ニ向ヒ去ル。同

○凡ソ子弟。言語ハ緩ルカラシコラ要シ。顏

色ハ和ハラガシヲ要シ。歩趨ハ謹シマシ  
ヲ要ス。疾言遽色スベカラズ。疾走跳擲ス  
ベカラズ。同

○士川器識ヲ先ニシテ。文藝ヲ後ニス。學者  
恂恂儒雅。謙虛ニシテ自ラ牧ランヲ要ス。  
物ニ傲リ人ヲ凌ク勿レ。尊長ヲ見バ。尤モ  
敬順卑抑スベシ。同

○祖宗ノ富貴ハ。詩書中ヨリ來ル。子孫富貴  
ヲ享クレバ。則チ詩書ヲ賤シム。祖宗ノ家業  
ハ勤儉中ヨリ來ル。子孫家業ヲ得レバ。則チ  
勤儉ヲ忘ル。此レ衰門多キ所以ンナリ。同

○少年ハ收斂太ダ早カルベカラズ。亦聰明  
太ダ露ハスベカラズ。花ノ千葉ナルモノハ。  
必ズ實ナキガ如シ。其精華發シ盡クスラ以  
テナリ。願體集

○人禮ヲ我レニ失フ。是人ノ過チニシテ。我  
レノ過チニ非ズ。我レ何ヅ必ズ怒リヲ生ゼ  
ン。我レ禮ヲ人ニ失フハ。是我レノ過チニシ

テ。人ノ過チニ非ズ。我レ安ンゾ自ラ責メザルヲ得ン。身世準繩

○恩ハ宜シク身ヲ終ルマデ永ク佩ブベシ。  
怨ハ宜シク念ヲ過キバ即チ忘ルベシ。君子  
ハ恩ヲ記シテ。仇ヲ記セズ。同

○君子ハ人ヲ辱カシムルニ堪ヘザルヲ以  
テセズ。人ヲ愧デシムルニ知ラザルヲ以テ  
セズ。人ニ儀ルニ如カザルヲ以テセズ。人ヲ  
疑フニ不肖ヲ以テセズ。同

○朋友能ク忍ヘバ情長ク。夫婦能ク忍ヘバ  
和睦ス。時人皆耻デ笑フヲ。忍ビ過グレバ人  
自ラ愧デ服ス。同

○忍ブモ亦辨アリ。勢ヲ畏レ。利ヲ貪リテ忍  
ブ者ハ。忍ブトスルニ足ラズ。畏ルベキノ勢  
ナク。貪ルベキノ利ナクシテ忍ブ者。是ヲ名  
ヅケテ忍ブトス。故ニ古語ニ曰ク。忍ビ難キ  
處ヲ忍ブ。方ニ忍ブトス。容ルベキ人ヲ容ル  
ルハ。未ダ是容ルルナラズ。同

○路徑寬キ處ハ。一步ヲ留メテ。人ニ與ヘテ行カシメ。滋味濃カナル處ハ。三分ヲ減ジテ人ニ讓リテ喫ハシム。同

○凡ソ人ノ爲メニ謀ルハ。須カラク。人ノ事ヲ把リテ。直チニ己レノ事ト爲シ。自己ニ比スレバ。更ニ十分周到ナルベシ。方ニ箇ノ忠ノ字ヲ了ル。同

○人ト相處ルハ。情意投合スルヲ貴ブト雖モ。然レ氏。亦狎昵太甚シカルベカラズ。笑語

戯謔ノ際必ズ當ニ節アルベシ。同

○人ヲ愛スル者ハ。人恒ニ之ヲ愛シ。人ヲ敬スル者ハ。人恒ニ之ヲ敬ス。我レ人ヲ惡メバ。人モ亦我レヲ惡ミ。我レ人ヲ慢ドレバ。人モ亦我レヲ慢ドル。此レ感應自然ノ理。切ニ怨ミヲ人ニ結ブベカラズ。怨ミヲ人ニ結ベバ。譬へバ毒ヲ服スルガ如シ。其毒日久シケレバ。必ズ發ス。但ダ大小遲速ノ同ジカラザル有ルノミ。同

○凡ソ人ヲ待チ物ニ接スル須カラク。是自家主トナルベシ。切ニ人ニ因リテ見ヲ起スベカラズ。如シ人我レヲ薄クスレバ。我レモ亦之ヲ薄クシ。人我レヲ慢ドレバ。我レモ亦之ヲ慢ドリ。甚シクシテ。人我レヲ謗毀スレバ。我レモ亦之ヲ謗毀スルニ至レバ。則チ彼レト同一ノ見識ニシテ。何ノ差別アラン。謂フ所ノ。人ヲ悟シテ。反リテ人ニ轉ゼラルルナリ。須カラク。是彼レ薄クスルモ。我レ薄クセズ。彼レ慢ドルモ。我レ慢ドラズ。彼レ謗毀スルモ。我レ謗毀セザルベシ。方ニ人ニ轉ゼラレズシテ。人ヲ轉ズルナリ。同

○智者ハ人ヲ怒ラズ。何ゾヤ。人不善ナレバ。則チ惡ム。善人ハ怒ルベキ無シ。固ヨリ怒ルベカラズ。惡人ニ至リテハ。怒ルベキヲ有リト雖モ。然レ氏。之ヲ怒ルハ用ナク且ツ必ズ禍ヲ取ル。智者ハ一概ニ怒ラザル所以ンナリ。同

○君子ハ人ニ險ニ迫マラズ。人ノ危急ナル時ニ當リテハ。操縱我レニアリ。只ダ宜シク一分ヲ放寛ニスベシ。若シ之ヲ扼シテ己マザレハ。鳥窮スレバ則チ攫ミ。獸窮スレバ則チ搏ツガ如ク。反噬ノ禍將ニ救フベカラザラントス。願體集

○誠實ニシテ。以テ人ノ我レヲ信ズルヲ啓キ。樂易ニシテ。以テ人ヲシテ我レヲ親シマシメ。己レヲ虛クシテ。以テ人ノ我レヲ教ユルヲ聽キ。己レヲ恭シクシテ。以テ人ノ我レヲ敬スルヲ取り。自ラ檢シテ。以テ人ノ我レヲ議スルヲ杜ギ。自ラ反リテ。以テ人ノ我レヲ罪スルヲ杜ギ。容レ忍ビテ。以テ人ノ我レヲ欺クヲ受ケ。勤メ儉シテ。以テ人ノ我レヲ侵スヲ補ヒ。力ヲ量リテ。以テ人ノ我レニ求ムルヲ濟ヒ。心ヲ盡シテ。以テ人ノ我レニ任ズルニ報エ。身世準繩

○人ノ過チヲ論ズルハ。當ニ其心ヲ原スベ

シ。徒ニ其迹ニ泥ムベカラズ。人ノ善ヲ取ルハ。惟ダ其迹ニ據ル必ズシモ深ク其心ヲ求メズ。同

○小人ヲ治ムルハ。寛平自在。從容ニシテ之ヲ處シ。事已メバ則チ口ヲ絶チテ言ハザレバ。小人聞テ以テ其怒リヲ發スル所ナシ。同○身貧賤ニ居ルキハ。當ニ自テ守ルコト知ルベシ。凡ソ貴人ノ前ニハ窮ヌ言フコ莫レ。彼レ將ニ謂ハントス。我レ其薦メンコト求ムト。富人ノ前ニハ。貧ヲ言フコ莫レ。彼レ將ニ謂ハントス。我レ其福ヲ求ムト。故ニ胡文定公ノ家ハ。至貧ト雖モ。貧ノ一字ハ。唯ダ口ニ道ハザルノミニ非ズ。手ニモ亦書セズ。嘗テ子弟ヲ戒メテ曰ク。人ニ對シテ貧ヲ言フ者ハ。其意將ニ何ヲ求ノントス。ト。筆疇

○庸俗ナル人。及ビ簡傲ナル人ト。禮節ヲ争フコ勿レ。盛氣ナル人。及ビ執拗ナル人ト是非ヲ爭フコ勿レ。身世準繩

○人自ラ重ンゼズシテ。輕シク人ト争ヘバ。往  
往辱シメヲ取ル。但ダ親友等輩ノ間ノミニ  
非ズ。即チ一切ノ細人モ。亦輕易ニ言ヲ肆マ  
マニシ。手ヲ動カスベカラズ。倘シ彼レ一時不  
遜ナレバ。必ズ耻辱ヲ受ク。縱使ヒ懲治スル  
モ。彼レニ在リテ輕重スルニ足ルナク。我レ  
ニ在リテ己ニ體面ヲ傷ブル。願體集

○小人ハ固ヨリ當ニ遠ザクベシ。然レ凡。亦曲ゲテ附和ヲ爲  
顯ハニ仇敵トナルベカラズ。君子ハ固ヨリ

當ニ親シムベシ。然レ凡。亦曲ゲテ附和ヲ爲  
スベカラズ。範身集

○骨肉ノ貧賤ナルハ。過チアリト雖モ。蹠ン  
ズルヲ莫レ。他人ノ富貴ナルハ。縱ヒ嫌フフ  
ナキモ。附クフ莫レ。寶訓

○小嫌ヲ以テ至戚ヲ蹠ンズルヲ母レ。新怨  
ヲ以テ舊恩ヲ忘ルルヲ母レ。身世準繩

○坦途ヲ行ク者ハ。肆ママニシテ忽カセニ  
ス。故ニ疾ク走レバ。則チ蹶ツク。險途ヲ行ク

者ハ畏レテ慎シム。故ニ徐カニ歩メバ則チ  
跌ツカズ。然ル後チ。安樂ハ死ヲ致スノ道ア  
リ。憂患ハ生ヲ養フノ本タルヲ知ル。省ミザ  
ルベケンヤ。勸戒全書

○オアリテ性緩キハ。定メテ是大才。智アリ  
テ氣和グハ。斯レ大智タリ。範身集

○事窮マリ熟慮マルノ人ハ。當ニ其初心ヲ  
原ヌベシ。功成リ行滿ツルノ士ハ。其末路ヲ  
觀ルヲ要ス。寶訓

○天下ニ曲謹ノ小人アルベシ。必ズ放肆ノ  
君子ナシ。同

○之ヲ激シテ怒ラザル者ハ。大量アルニ非  
レバ。必ズ深機アリ。同

○惡ヲ聞テ急ニ嗔ルベカラズ。恐タハ讒夫  
ノ忿リヲ洩スナラン。善ヲ聞テ就イテ親シ  
ムベカラズ。恐クハ奸人ヲ引テ身ヲ進メン。

○凡ソ言ヲ聽カバ。先ツ言フ者ノ人品ヲ知

ルヲ要ス。又言フ者ノ意向ヲ知ルヲ要ス。又言フ者ノ氣質ヲ知ルヲ要ス。則チ聽クノ爽ハズ。身世準繩、○凡ソ人ヲ觀ルハ須カラク。先づ其平昔ノ父母ニ於ケル。祖宗ニ於ケル。兄弟ニ於ケル。戚族ニ於ケル。朋友ニ於ケル。隣里鄉黨ニ於ケルヲ觀ルベシ。其重ンズル所ト。忽カセニスル所トニ即キテ。平心ニシテ細カニ之ヲ察スレバ。則チ其肺肝ヲ見ルガ如シ。願體集

○意ヲ得ル時ニ當リテハ。須カラク。一條ノ退路ヲ尋ヌベシ。然ル後チ。安樂ニ死セズ。意ヲ失フ時ニ當リテハ。須カラク。一條ノ出路ヲ尋ヌベシ。然ル後チ。憂患ニ生クベシ。身世準繩○樂境ニ當リテ。受タルノ能ハザルハ。畢竟薄福ノ人。苦境ニ當リテ。反リテ能ク甘ンズルハ。方ニ是真修ノ士ナリ。同

○人ヲ辱カシムルニ堪ヘザルヲ以テスレバ。必ズ反リテ辱シメヲ取リ。人ヲ傷ブルニ。

外傳解説 卷八 中外堂藏版

己甚シキヲ以テスレバ。必ズ反リテ傷ブル。  
同

○百戰百勝ハ。一忍ニ如カズ。萬言萬當ハ。  
一  
黙ニ如カズ 同

○凡ソ人ト事ヲ共ニスルニ功ヲ同クスル  
ハ難カラズ。過チヲ同クスルヲ難シトス。君  
子ハ寧ロ身惡名ヲ受クルモ。人ヲシテ逸行  
アラシムベカラズ。已レヲ潔クスルヲ好ム  
者ハ常ニ人ヲ顧ミズ。此レ天下ノ大惡ニシ  
テ。鬼神ノ祐ケザル所ナリ。同

○君子ヲ待ツハ易ク。小人ヲ待ツハ難シ。才  
アルノ小人ヲ待ツハ。則チ又難ク功アルノ  
小人ヲ待ツハ。則チ益々難シ。同

○人ノ才能アルハ。切ニ妬忌スルト莫レ。人  
ノ道德アルハ。欽崇スルト要ス。同

○先ヅ私心ヲ去リ。而シテ後チ。以テ公事ヲ  
治ムベク。先ヅ己レノ見ヲ平カニシ。而シテ  
後チ。以テ人ノ言ヲ聽クベシ。願體集

○拂逆ヲ憂フル母レ。快心ヲ喜ブ母レ。久安ヲ恃ム母レ。初難ヲ憚ル母レ。身世準繩

○達人ハ足ルヲ知ル。一簾已ニ自ラ恬如ナリ。昧者ハ求ムルヲ多シ。萬鍾モ猶ホ意ニ満タズ。同

○財アレバ。善ク用フルヲ貴ズ。須カラク。己レヲ約ニシテ。人ヲ周ニスベシ。當ニ捨ツベキ處ハ。多シト雖モ。吝シムヲ勿レ。當ニ用フベカラザル處ハ。少ナシト雖モ。妄リニスル

ノ勿レ。方ニ是財ヲ用フルノ道ナリ。願體集

○凡ソ人ト財ヲ分カタバ。必ズ平均ニスベシ。若シ少シク偏私アレバ。則チ心公ナラズ。而シテ品行コレヨリ壞ブル。同

○天時ニ風雨晦ノ三ツアリ。而シテ明ハ一ツ。人事ニ凶悔吝ノ三ツアリ。而シテ吉ハ一ツ。舒休ハ常ニ少ナク。憂戚ハ常ニ多シ。古ヨリシテ然リ。道眼ヲ以テ之ヲ破レバ。則チ自得セザルヲナシ。範身集

○足ルヲ求ムレハ。何ノ時カ足ラニ。足ル  
コヲ知レバ。便チ足ル。間ヲ待タバ。何ノ日カ  
間アラン。間ヲ偷メバ。便チ間アリ。願體集

○書ヲ讀マバ。先ヅ須カラク。熟讀シテ。其言  
皆吾レノロヨリ出ヅルが若クナラシメ。繼  
グニ精思ヲ以テシテ。其意皆吾レノ心ヨリ出  
ヅルガ若クナラシムベシ。身世準繩

○書ヲ讀ミテ遺忘スルハ。此レ士人ノ通患  
ニシテ。藥ノ醫スベキナシ。只ダ少ナク讀ミ。深  
ク思ヒ。其意味ヲシテ。浹洽セシム。當ニ稍  
功ヲ見ルベキ有ルノミ。同

○史ヲ讀マバ。須カラク。聖賢ノ存スル所ノ  
治亂ノ機。賢人君子ノ出處。進退ヲ見ルベシ。  
便チ是物ニ格ルナリ。同

○此一書ヲ看ハ。且ツ須カラク。此一書ヲ專  
ラニシ。此邊ハ冷ヤカナルヲ。冰ノ如ク。那ノ  
邊ハ熱キヲ火ノ如クナラシムベシ。亦此シ  
ヲ捨テテ。彼レヲ觀ルベカラズ。同

○古今テノ格言ハ。暫クモ捨ツベカラズ當ニ  
骨ニ鏤ミ。紳ニ書シ。神ニ染メ。識ニ薰スベシ。  
同

○學者須カラク日新ノ功アルベシ。謂フ所  
ノ日新ノ功トハ。惟ダ常程アリテ。多キヲ貪  
リ博キヲ務メズ。一タビ暴タメテ。十タビ寒  
ヤカサズ。積ムニ悠久ヲ以テスレバ。自然ニ  
日新ナリ。若シ乃チ驟カニ勤メテ。遽カニ怠  
リ。方ニ得テ。旋リテ失ナハバ。日新ナランヲ  
ヲ欲スト雖モ。其レ得ベケンヤ。同

○書ヲ讀ミテ。解セザル處アラバ。須カラク。  
標出シテ。以テ知ル者ニ問フベシ。慎シミテ  
輕シク自ラ改竄スルヲ勿レ。同

○天道ハ盈ツルヲ虧キテ。謙ニ益シ。地道ハ  
盈ツルヲ變シテ。謙ニ流シ。鬼神ハ盈ツルヲ  
害シテ。謙ニ福シ。人道ハ盈ツルヲ惡ミテ。謙  
ヲ好ミス。易經

○凡ソ智愚ハ他ナシ。書ヲ讀ムト。書ヲ讀マ

ザルトニ在リ。禍福ハ他ナシ。善ヲ爲スト。善ヲ爲サザルトニ在リ。貧富ハ他ナシ。勤儉ト。勤儉ナラザルトニ在リ。毀譽ハ他ナシ。仁恕ト。仁恕ナラザルトニ在リ。呻吟語

○小人ノ量ハ鍼眼ノ如シ。物ヲ容ル能ハズ。心ハ棘刺ノ如シ。常ニ人ヲ害セントヲ思フ。君子之ヲ遇スル。一ニ禮ヲ以テシ。之ヲ待ツ。一ニ黙ヲ以テス。畜德錄

○泛交ハ費多シ費多ケレバ。營ミ多シ。營ミ多ケレバ。求メ多タシ。求メ多ケレバ。辱シメ多シ。唯ダ事ヲ省キテ廉ヲ養ヒ。交リヲ慎シミ。以テ德ヲ成スベシ。願體集

○今人率乎口ニ多忙ヲ說ク。其爲ス所ヲ視レバ。實事ヲ整頓スルヲ十二。間事ヲ料理スルヲ八九。又間事ヲ認メテ實事トス。故ニ多忙ナリ。志アル者誤リテ此轍ヲ踏ムト勿レ。言志錄

○人ノ世ニ在ル。須カラク。一ノ事業ヲ爲ス

外傳身譜書  
卷ノ一  
中 外堂辨  
身  
事トスル所ナクシテ。必ズ賭博非爲ノ事ニ  
入ル。古人云フ。一日モ常業ナルベカラズ。  
安間ナレバ。便チ邪心ヲ起シ易シト。凡ソ間  
居無事ナラバ。或ハ書吏ヲ渢獵シテ。以テ才  
學ヲ廣メ。或ハ心ヲ本業ニ留メテ。以テ生理  
ヲ全クス。庶クハ虛シク光陰ヲ度ラズ。生ヲ  
偷ムノ謂リヲ免カレノ。知世事

○耳能ク聰。目能ク明ナルハ。吾レノ至寶ナ  
リ。若シ之ヲ用セテ。以テ人ノ過失ヲ求メ。而  
シテ。之ヲ用ヒテ。以テ内ヲ照ラサザレバ。是  
我レノ至寶ヲ以テ。徒ニ人ノ用トスルナリ。  
豈惜ムベガラザランヤ。願體集

○凡ソ言語急遽。應對忙迫ニシテ。倫次ナキ  
者ハ。心躁カシキ故ナリ。但ダ以テ德ヲ觀ル  
ノミナラズ。亦以テ壽ヲ觀ルベシ。當ニ時時  
自ラ反リ。務メテ辭氣ヲシテ安舒ナラシム  
ベシ。乃チ躁急ノ失ナキナリ。易知編

○名アル者ハ。其名ニ誇ル勿レ。宜シク自ラ  
名ニ副フ所以ンヲ勗ムベシ。毀リヲ承クル  
者ハ。其毀リヲ避タル勿レ。宜シク自ラ毀リ  
ヲ來タス所以ンヲ求ムベシ。是ノ如ク功ヲ  
著クレバ。毀譽竝ビニ我ニ於テ益アリ。言志著  
錄

○徒ニ我レヲ譽ムル者ハ。喜ブニ足ラズ。徒  
ニ我レヲ毀ル者ハ。怒ルニ足ラズ。譽メテ當  
ル者ハ我ガ友ナリ。宜シク勗メテ以テ其實  
ヲ求ムベシ。毀リテ當ル者ハ我ガ師ナリ。宜  
シク敬シミテ以テ。其訓ヘニ從フベシ。同

○儉ナレバ欲寡シ。君子欲寡ケレバ。物ニ役  
セラレズ。以テ道ヲ直クシテ行フベシ。小人  
欲寡ケレバ。能ク身ヲ謹シミ用ヲ節ニシ。罪ニ  
遠ザカリ家ヲ豊カニス。侈レバ欲多シ。君子  
欲多ケレバ。富貴ヲ貪リ慕ヒ。道ヲ枉ゲ。禍ヲ  
速グ。小人欲多ケレバ。求メ多ク。妄リニ用ヒ。  
家ヲ敗リ。身ヲ喪フ。初學知要

○德盛ンナル者ハ。其心和平ニシテ。人皆交

ルベキヲ見ル。徳薄キ者ハ。其心刻傲ニシテ。  
人皆鄙シムベキヲ見ル。人ヲ觀ルニ。其許可  
スル所ノ多キヲ看レバ。其徳ノ厚キヲ知リ。  
其許可スル所ノ少ナキヲ看レバ。其徳ノ薄  
キヲ知ル。人生必讀書。

## 小學脩身課書卷八終

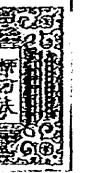
明治十五年四月廿五日版權免許  
明治十八年四月廿日五刻御届  
明治十八年五月出版發賣

定價

編輯人

南 摩 綱 紀

青森縣士族



出版人

柳河梅次郎

麹町區富士見町丁目世七番地

日本橋區本町二丁目十番地

製本發賣所

鹿島縣下薩摩國鹿島六町通仲町

書肆

吉田幸兵衛

小學脩身課書

南摩綱紀編

九

K110.1  
113  
9